

## TITRE PROFESSIONNEL ASSISTANT DE VIE AUX FAMILLES

RNCP 37715 - échéance enregistrement au 05/07/2028)  
Certification délivrée par Ministère du Travail



### LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :

- Obtenir un premier niveau de qualification (niveau 3 du RNCP)
- D'intervenir à domicile auprès des personnes âgées, handicapées, convalescentes, en appliquant les règles d'hygiène et de sécurité et en respectant les habitudes et les caractéristiques de la personne.
- De maintenir et développer l'autonomie tant physique qu'intellectuelle des personnes dont ils auront la charge.
- De relayer les parents dans la prise en charge de leurs enfants à domicile



### LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux personnes en activité ou en recherche d'emploi ayant le projet de travailler dans le secteur de l'aide à la personne.

**Prérequis :** Une expérience antérieure dans le domaine de l'aide à la personne

Bonne compréhension des consignes orales : lire, écrire et compter.

Se munir d'un CV actualisé, d'une lettre de motivation.

Visite médicale obligatoire : Vaccinations à jour (DTPolio + hépatite B) + Pass sanitaire

**Vérification prérequis :** test en ligne (Internet et support numérique impératif) + entretien.



### LE CONTENU DE LA FORMATION

#### BLOC DE COMPÉTENCES 1

- Entretien le logement et le linge d'un particulier

#### BLOC DE COMPÉTENCES 2

- Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets

#### BLOC DE COMPÉTENCES 3

- Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile

#### SÉCURISATION DES PARCOURS

- Posture professionnelle,
- « Secouriste Sauveteur du Travail »
- Remise à niveau, TRE...



### LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

**Informations collectives :** 06, 13, 20, & 27 Octobre 2025 à 9h à SIGMA Formation Cogolin - Prévoir la matinée.

**Date :** Du 24/11/2025 au 02/06/2026

**861 heures dont 280 heures en entreprise** dans une crèche et dans structures aide à la personne.

**Délai d'accès :** Un délai de 3 à 10 jours est nécessaire avant la validation de votre candidature en fonction des commissions de validations avec les financeurs.



### LE TARIF


La formation est entièrement financée par La Région et co-financée par l'Europe. Il n'y a pas de reste à charge pour le demandeur d'emploi.

# LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation est modularisée et individualisée, intégrant des cas concrets, des mises en situation et un apport méthodologique pour favoriser l'apprentissage. Chaque séquence est ordonnée en fonction du niveau requis pour pouvoir l'aborder.

Nous visons à équiper les participants des compétences nécessaires pour minimiser les risques d'accidents et améliorer la qualité de vie au travail.

## LES MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Supports pédagogiques innovants** - gamification...
  - **Supports pédagogiques classiques** - Ressources pédagogiques, vidéo projecteurs...
  - **Plateau technique** - Reproduisant l'équipement et l'environnement professionnelle.
  - **Méthodes actives** - Mises en situation et travaux en groupe / en sous-groupe.
-  **Dans une démarche qualité**, nous valorisons les gestes répondant aux enjeux climatiques.

## LES ÉQUIPES PÉDAGOGIQUES

Coordinateurs et formateurs, sont spécialisés dans la formation d'adultes et possèdent les qualifications, les expériences professionnelles dans le domaine de la formation.

# LES ÉVALUATIONS & VALIDATIONS

## SUIVI CONTINU

- Evaluation tout au long de la formation (tests, quizz, examens blancs, EPCF et dossiers Professionnels...)
- Les certifications SST- gestes et posture dans le secteur de l'aide à la personne
- Une attestation de fin de formation sera remise aux participants.
- Examen final Titre professionnel ADVF

# LA VALIDATION PAR BLOC

Des dispenses d'épreuves ou allègement de formation sont envisageables avec d'autres certifications du ministère de l'éducation nationale et d'autres ministères (arrêté du 29 mars 2019).

# LES PASSERELLES

Options disponibles après l'obtention de ce diplôme évolution vers les fonctions d'accompagnant(e) éducatif et social, aide-soignant(e) ou vers les métiers de la petite enfance....

# LES DÉBOUCHES

Le TP ADVF s'inscrit comme un premier niveau d'un parcours de formation et/ou de qualification dans les secteurs sanitaire et social.

C'est un(e) professionnel(le) qualifié(e) et compétent(e) pour l'aide à la personne, exerçant en :

- EHPAD
- Associations d'aide aux familles, aux personnes âgées
- Intérim
- Structures d'aide à domicile
- Au domicile des parents ou à son domicile (sous statut salarié ou en CESU).

# LE NOMBRE DE PARTICIPANTS

8 places

# CONTACT & LIEU

Référent formation : **Laetitia BOREDA**

contact-cogolin@sigma-formation.fr

Ou

laetitia.boreda@sigma-formation.fr



**06.23.19.66.87**

Sigma Formation : Antenne de Cogolin  
220 avenue des Narcisses

**83 310 Cogolin**

# L'ACCESSIBILITÉ

**Accessibilité aux PSH** : Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter leur parcours. **Pour plus d'informations**, cliquez



<https://www.>