

PROGRAMME

Gestion du temps et des priorités

14 heures



Qui sommes-nous ?

Tout a commencé en 1978, avec une conviction simple : la formation comme levier pour tous. Des acteurs locaux ont créé des lieux d'apprentissage à taille humaine, en constante évolution pour **répondre aux besoins des territoires, des parcours et des métiers.**

Présents dans les Bouches-du-Rhône et le Var, nos centres accompagnent chaque jour des apprenants dans leur **évolution professionnelle.**

Découvrez nos formations et construisons ensemble un avenir à votre mesure!

Les objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de :



Optimiser sa gestion du temps grâce à l'utilisation d'outils de gestion des priorités, afin de gagner en efficacité au quotidien.



Identifier ses freins personnels liés à la gestion du temps, afin d'améliorer sa productivité.



Organiser ses tâches efficacement grâce à des outils de planification, afin de mieux anticiper les imprévus et gérer les urgences.



Gérer les interactions professionnelles efficacement grâce à la mise en place de rituels de communication, afin de gérer les interruptions et maintenir une gestion optimale des priorités.

Le public ciblé

Cette formation s'adresse à tous salariés souhaitant améliorer sa gestion du temps et son efficacité professionnelle.

Les prérequis

- **Aucun prérequis demandé**

Les conditions d'inscription

- **La pré-inscription** est accessible via le lien suivant : [👉](#)
- **Date limite d'inscription** : 3 semaines avant le début de la formation.
- **Confirmation à J-15 par mail** : le participant reçoit le plan d'accès et le règlement intérieur.
- **Référent Handicap** : Les inscrits sont invités à prendre contact pour anticiper les adaptations à leurs besoins.
- **Pré-positionnement** : Un test en ligne est envoyé entre J-10 et J-5 pour évaluer les connaissances initiales.



Ce questionnaire permet d'adapter la formation aux besoins des participants et d'évaluer la progression tout au long du parcours.

Quel est le calendrier ?

- **DATE**
de janvier à décembre 2025
Contactez-nous pour les dates des sessions disponibles.
- **DURÉE DE LA FORMATION**
14 heures sur 2 jours



Prêt à franchir le pas ?  Toutes les infos essentielles sont à suivre !



TOUT SAVOIR !

Conditions, programme & modalités pratiques

LE CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1 – COMPRENDRE ET ANALYSER SA GESTION DU TEMPS

- Accueil et introduction
- Diagnostic de sa gestion du temps
- Principes fondamentaux de la gestion du temps
- Optimiser son organisation professionnelle

JOUR 2 – OUTILS ET GESTION DES INTERACTIONS PROFESSIONNELLES

- Outils et techniques d'efficacité professionnelle
- Maîtriser l'impact des interlocuteurs sur son organisation
- Cas pratiques et plan d'action individuel
- Évaluation finale, plan d'action personnel & clôture

LES ATOUTS DE LA FORMATION

Formation flexible

En **présentiel**. Modalités **distancielle**s envisageables : informations complémentaires lors de l'inscription.

100 % opérationnelle

Une formation ancrée dans les **réalités du terrain des professionnels**. **100 % immersive** pour une **"expérience apprenant"** concrète.

Un suivi sur-mesure

Formateurs experts, **issus du terrain** et structure à **taille humaine** pour un **suivi personnalisé** et un **parcours sur mesure**.

Attestation de fin de formation

À la fin de chaque formation, une **attestation de réussite** est remise à chaque participant, mentionnant **les compétences acquises** pour **valoriser le parcours professionnel**.



NOTRE DIFFÉRENCE

Se former pour relever les défis d'aujourd'hui, cultiver l'amélioration continue & construire l'avenir !

LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

1. Notre approche pédagogique

Notre formation allie **théorie et pratique** pour offrir une **expérience immersive et enrichissante**, visant à développer les **compétences clés** et répondre aux **besoins spécifiques du terrain**.

2. Les équipes pédagogiques

Nos formateurs allient **expertise en pédagogie pour adultes et expérience professionnelle métier**, garantissant un accompagnement de qualité.

3. Les moyens pédagogiques

Nos moyens pédagogiques combinent **innovation & pratique** : supports e-learning, gamification, plateau technique reproduisant **l'environnement professionnel**, et **méthodes actives** (mises en situation, travaux de groupe).

4. Les évaluations

L'**atteinte des objectifs** est mesurée par un **quiz numérique** en fin de session, accompagné d'une **évaluation de satisfaction** à chaud.

FINANCEMENT

950 €/jour pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou **120€/salarié** sous réserve de 8 inscrits.

Nous vous assistons dans vos démarches OPCO pour la prise en charge. Contactez notre conseiller pour plus d'informations sur les financements possibles.

Nos locaux

Nos locaux sont situés à proximité des **transports en commun & de points de restauration**.

<https://www.>

Accessibilité aux PSH

Nos locaux sont **accessibles aux personnes en situation de handicap**.

Un accompagnement dédié est proposé aux personnes en situation de handicap.

Pour plus d'informations, cliquez

<https://www.>

Notre engagement écoresponsable

Dans une démarche qualité, nous valorisons les gestes répondant aux enjeux climatiques.

Pour plus d'informations, cliquez

<https://www.>

Notre engagement sur l'accueil

Un accueil chaleureux, des équipements adaptés et un cadre confortable pour vous offrir une expérience optimale dès votre arrivée. **Pour plus d'informations**,

<https://www.>

Indicateurs de performance

95 % de nos participants témoignent de leur **satisfaction & recommandent nos formations**.



Accédez à nos autres formations



ou

Contactez-nous