

SIGMA FORMATION

présente

PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DU MÉTIER DE L'AIDE À DOMICILE

LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Identifier les risques professionnels et prévenir les accidents.
- Réduire les risques de stress et de mal-être au travail.
- Encourager à diminuer la fatigue psychique et les risques liés au métier.

LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux **intervenants à domicile** en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de :

- personnes âgées, personnes dépendantes,
- personnes en situation de handicap &
- enfants.

LE CONTENU DE LA FORMATION

Identifier les risques psychosociaux.
Gérer la distance professionnelle et l'adaptation au travail.
Reconnaître les contraintes temporelles et organisationnelles.
Identifier les risques physiques.
Connaître les risques liés aux chutes, infections et produits chimiques.

LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation repose sur une **pédagogie interactive**, basée sur l'**expérience des participants**. Elle inclut des **cas concrets**, des **mis en situation** et un **apport méthodologique** pour faciliter l'apprentissage.

LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.

LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne : contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



FORMATION