

SIGMA FORMATION

présente

RECYCLAGE MAC

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :

- Actualiser les compétences du sauveteur secouriste du travail afin de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise et contribuer à la prévention des risques professionnels de l'entreprise en étant acteur de la prévention

LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

Toute personne déjà certifiée SST et souhaitant renouveler sa certification.

LE CONTENU DE LA FORMATION

1. Retour d'expérience & fondamentaux

Échanges entre participants, rappel du cadre SST et révision des bases du secourisme.

2. Gestes de secours : révision pratique

Protection, alerte, gestes clés (obstruction, hémorragie, perte de connaissance, arrêt cardiaque + défibrillateur).

3. Prévention en entreprise

Identifier les risques, comprendre le rôle du SST et appliquer des mesures de prévention.

LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

L'animation alterne exposé **théorique et mises en situation pratique**, ces dernières sont prépondérantes dans le déroulement de la formation

LA VALIDATION

Renouvellement du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sur la base de **mises en situation en fin de formation**.

LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne : contactez-les pour plus d'informations.

Durée 7 heures de face à face pédagogique.

Groupe maximum de 10 personnes.



LE TARIF

1026 €/jour pour un groupe de salariés de 6 à 10 pers.

Ou 130€/pers (sous réserve d'un nombre d'inscrit)

SIGMA n'est pas assujetti à la TVA

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



FORMATION