

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE DANS LA VIE QUOTIDIENNE



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Utiliser des gestes et techniques d'animation pour maintenir ou restaurer l'autonomie des personnes âgées et dépendantes.
- Adapter l'accompagnement en fonction des capacités, habitudes, envies et repères culturels de la personne.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux **intervenants à domicile** en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de :

- personnes âgées, personnes dépendantes,
- personnes en situation de handicap &
- enfants.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Identifier les causes de la perte d'autonomie.

Maintenir l'autonomie à travers les gestes quotidiens.

Utiliser des supports d'animation : stimulation sensorielle et cognitive.

Prendre en compte l'impact sur l'estime de soi.

Respecter les choix de la personne aidée et soutenir l'aidant.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation combine des **apports théoriques**, des **misés en situation** pratiques en appartement pédagogique et un **échange d'expériences** entre les apprenants pour assimiler les méthodes et procédures de travail.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne : contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



<https://www.sigmiformation.fr>

FORMATION