



Sigma formation

PUBLIC : Jeunes de 16 à 29 ans, intéressés par l'apprentissage

Mail : contact@sigma-formation.fr

ALT'PREPA + Préparation à l'entrée en contrat d'apprentissage



**INVESTIR
DANS VOS
COMPÉTENCES**

OBJECTIFS

- ✓ La construction du projet d'apprentissage en partenariat avec les entreprises jusqu'à la conclusion du contrat.
- ✓ Le développement des prérequis relationnels et prérequis métier nécessaires à l'intégration en entreprise
- ✓ La sécurisation de l'entrée en contrat d'apprentissage par un travail d'accompagnement à la réduction des freins périphériques, facteurs d'abandon

VALIDATIONS

Certification CLEA
Certification SST (Santé sécurité au travail)

DURÉE INDIVIDUALISÉE

De 15 jours à 3 mois d'accompagnement.
336H max.

LIEUX

SIGMA Formation Centre
29, rue Jacques HEBERT
13010 MARSEILLE
Tel : 04 91 29 63 80

SIGMA Marseille NORD
La Bricarde Bat P1 159, Bd Henri Barnier
13015 MARSEILLE
Tel : 04 91 96 02 86

CONTENU

- 1. Construction du projet professionnel**
Définir le projet de recherche d'emploi, enrichir ses candidatures, identifier ses forces et faiblesses. Acquérir les techniques de recherche d'emploi et outiller ses recherches.
- 2. Développement des compétences relationnelles et organisationnelles**
Améliorer sa communication interpersonnelle dans différentes situations d'emploi : employeurs, collègues, usagers. Techniques d'organisations au travail afin d'améliorer la gestion des priorités, gérer son temps...Engagement dans un projet de groupe réalisé par et pour les pré-apprentis : le projet extra-ordinaire.
- 3. Développement des compétences clés**
Ateliers de développement des 7 domaines de compétences CLEA parmi lesquelles 1. Communication à l'écrit, Calcul et résolution de problème, communication numérique...
- 4. Découverte des métiers Théorie**
Le marché de l'emploi dans le secteur : les situations d'emploi, les caractéristiques employeurs, les différents métiers. Réalisation des enquêtes métiers
- 5. Découverte des métiers Pratique**
Les premiers gestes professionnels découverts à l'occasion des mises en situation situation professionnelle (période de stage en entreprise)