

MANUTENTION & ERGONOMIE GESTES ET POSTURES



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- D'utiliser les gestes de la vie quotidienne pour contribuer au bien-être et à la sécurité des personnes à mobilité réduite.
- De prévenir les risques pour la santé et la sécurité lors de l'intervention.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux **intervenants à domicile** en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de :

- personnes âgées, personnes dépendantes,
- personnes en situation de handicap &
- enfants.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Connaître l'anatomie du dos et les pathologies associées.
Apprendre les bonnes postures pour économiser les efforts.
Renforcer la résistance du dos et éviter les blessures.
Maîtriser les techniques de manutention adaptées.
Utiliser les matériels d'assistance pour sécuriser l'aide.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation combine des **apports théoriques**, des **misés en situation** pratiques en appartement pédagogique et un **échange d'expériences** entre les apprenants pour assimiler les méthodes et procédures de travail.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne :
contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité. <https://www.sigmiformation.fr>