



# CATALOGUE FORMATION

## « Espaces verts » »

**2026**

***40 ans d'expertise au service  
de vos performances !***



# SOMMAIRE

01

## **INTRODUCTION**

A propos de Sigma Formation



02

## **LES CONTACTS**

Notre antenne Sigma Formation Aubagne



03

## **NOS FORMATIONS QUALIFIANTES**

TP Ouvrier Paysagiste



TP Ouvrier Paysagiste en alternance



CAPA Travaux forestiers



04

## **NOS FORMATIONS PROFESSIONNALISANTES**

Entretien et réparation de matériel  
d'espaces verts



Techniques de débroussaillage & de  
taille de haies



Abattage simple et façonnage



Pose de système d'arrosage



Reconnaissance des végétaux



Maçonnerie paysagère



05

## **NOS FORMATIONS SUR MESURE**

De la conception à la mise en œuvre



06

## **NOS FORMATIONS TRANVERSES**

Sauveteur Secouriste du Travail (SST)



Maintien et Actualisation des Compétences (SST)



Tuteur en entreprise



Français langue étrangère – Français langue  
d'intégration





## Notre histoire

En 1978, Sigma Formation voit le jour grâce à l'initiative de visionnaires mutualistes de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, établissant les fondations d'une **association à but non lucratif** déterminée à influencer positivement l'économie sociale et solidaire.



## Notre évolution



Sigma Formation, fort de moments clés et de personnes inspirantes, est aujourd'hui un réseau dynamique avec des antennes dans les **Bouches-du-Rhône et le Var**. Nos centres d'apprentissage, proches des besoins du territoire, reflètent notre engagement pour une **formation de qualité, inclusive et tournée vers l'avenir**.

## Nos engagements

Chez Sigma Formation, nos formations sont pensées pour être **accessibles à tous**. Nous adaptons nos contenus, nos méthodes pédagogiques et nos outils pour répondre aux besoins spécifiques de chaque apprenant. Chaque site dispose également d'un **référent handicap**, garantissant un accompagnement personnalisé

Dans cette démarche inclusive, nous faisons également de **la protection de l'environnement** une priorité. Nos formations intègrent des pratiques professionnelles respectueuses de l'environnement et sensibilisent chaque apprenant, aux **écogestes adaptés à son métier**.

[La charte environnement](#)



**EMMANUELLE CONTRERAS**

*Responsable de site Aubagne*

[emmanuelle.contreras@sigma-formation.fr](mailto:emmanuelle.contreras@sigma-formation.fr)

**04 42 84 30 55**

**691 Avenue de la Fleuride 13 400 Aubagne**



## DES TALENTS À FORMER

### DES SOLUTIONS POUR LES FINANCER

« À Aubagne, nous proposons des formations aux métiers des espaces verts. Nous vous accompagnons également dans la recherche et la mobilisation des dispositifs de prise en charge. »

*Coût d'embauche*

**RÉDUIT**

### L'ALTERNANCE - RECRUTER AUTREMENT

Montée en compétences progressive

*Candidat prêt*

**DÈS SON ARRIVÉE**

### LA POEI - FORMER AVANT EMBAUCHE

Parcours adapté à votre contexte

*Mobilisation des aides*

**POSSIBLES**

### FINANCEMENTS

**Votre formation est-elle finançable ?**

Eligibilité OPCO, Projet co-construit avec le salarié...

# NOS FORMATIONS QUALIFIANTES



Nous accompagnons les apprenants dans leur montée en compétences à travers des **formations qualifiantes** adaptées à leurs besoins et aux exigences du secteur.



Nos formations sont accessibles sous plusieurs modalités :

- **Formation continue**
- **Alternance**

## Nos formations



TP Ouvrier Paysagiste



TP Ouvrier Paysagiste en alternance



CAPA Travaux forestiers



## TITRE PROFESSIONNEL

### OUVRIER PAYSAGISTE

RNCP 37 875 Validité 28-10-2028 - Certificateur Ministère du Travail



## LES OBJECTIFS

**A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :**

- Entretien & végétaliser un espace paysager
- Poser et entretenir des circulations, terrasses et équipements dans un espace paysager



## LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

**Cette formation s'adresse aux :**

- Personnes à partir de 18 ans ayant un projet professionnel dans le domaine de l'aménagement ou de l'entretien des espaces naturels.
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

**Les prérequis :**

- Maîtriser les savoirs de base en français et en mathématiques.
- Projet construit à partir d'une première expérience ou d'un stage.
- Être en capacité de travailler en extérieur.
- **Les prérequis sont évalués** via un test en ligne et un entretien.



## LE CONTENU DE LA FORMATION

**CCP 1 « Entretien un espace paysager »**

- Entretien des végétaux (pelouses, arbres, arbustes)
- Taille, abattage et travail du sol
- Protection des végétaux

**CCP 2 « Végétaliser un espace paysager »**

- Identification des végétaux et contrôle sanitaire
- Réalisation de gazons, plantations et massifs paysagers

**CCP 3 « Poser et entretenir des circulations, terrasses et équipements dans un espace paysager »**

- Installation et entretien de bordures, clôtures et équipements
- Création et entretien de circulations et terrasses
- Mise en place et maintenance de systèmes d'arrosage

**Certification SST (Sauveteur Secouriste du Travail)**



## LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

**Dates :** du 11/01/27 au 07/10/27

**Durée indicative : 780 heures** en centre / **280 heures** en entreprise

**Délais d'accès :** un délai de 3 à 10 jours est nécessaire avant la validation.

**Date limite dépôt de dossier :** 3 semaines avant le démarrage.

## LE TARIF

**Formation éligible au CPF**

**Coût de la formation : 7 800 €**

Une prise en charge est possible selon le statut de l'apprenant (salarié, alternant ou demandeur d'emploi).

Pour plus de précisions, nous vous invitons à nous contacter pour un devis personnalisé et un accompagnement dans vos démarches.



FORMATION

## LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Nous plaçons la **pratique au cœur de l'apprentissage**, avec des méthodes actives favorisant **l'expérimentation, la réflexion et les mises en situation concrètes**. Notre approche pédagogique combine des **temps collectifs et individuels**, des séances de **coaching personnalisé**, des **outils numériques adaptés aux pratiques professionnelles** et de **l'e-learning**, pour offrir une **expérience apprenant immersive**, où chacun développe des compétences professionnelles **tout en progressant à son rythme**.

### LES MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Supports pédagogiques innovants** - gamification, E-learning, E-Book...
- **Supports pédagogiques classiques** - Ressources pédagogiques, livrets, ...
- **Plateau technique** - Reproduisant l'équipement et l'environnement professionnel.
- **Méthodes actives** - Mises en situation et travaux en groupe / en sous-groupe.

🌱 **Dans une démarche qualité**, nous valorisons les gestes répondant aux enjeux climatiques.

### LES ÉQUIPES PÉDAGOGIQUES

Coordinateurs et formateurs, sont spécialisés dans la formation d'adultes et possèdent les qualifications, les expériences professionnelles dans le domaine d'expertise.

## LES ÉVALUATIONS & VALIDATIONS

**Evaluations** tout au long de la formation (tests, quizz, examens blancs...)

**Grilles de positionnement et de progression** de l'apprenant sur 3 phases.

**Le dossier professionnel (DP)** regroupe l'expérience du candidat.

**Mise en situation professionnelle - 10h 40 min**

**Entretien technique - 30min**

**Entretien final 15 min** pour évaluer les compétences et la culture professionnelle, en complément du dossier professionnel présenté pour l'examen.

## LA VALIDATION PAR BLOC

L'ensemble des blocs (3 au total) permet d'accéder au **titre professionnel de niveau 3 (CAP) d'Ouvrier Paysagiste**.

Chaque bloc correspond à un certificat de compétence professionnelle (CCP), pouvant être obtenu individuellement :

- **CCP 1 « Entretenir un espace paysager »**
- **CCP 2 « Végétaliser un espace paysager »**
- **CCP 3 « Poser et entretenir des circulations, terrasses et équipements dans un espace paysager »**

Après avoir validé un CCP, l'apprenant peut compléter le parcours en passant l'autre CCP, dans la limite de la durée de validité du titre professionnel.

## LES PASSERELLES & POURSUITE DU PARCOURS

Pas de passerelle - Après l'obtention du titre, il est possible de poursuivre en Bac Pro Aménagements Paysagers,

## LES DÉBOUCHES & EMPLOIS

Jardinier paysagiste,  
Ouvrier du paysage,  
Agent d'entretien des parcs et jardins,

Jardinier d'espaces verts,  
Jardinier,  
Ouvrier des espaces verts.

## LE NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 places

## L'ACCESSIBILITÉ

**Accessibilité aux PSH** : Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter leur parcours.

**Pour plus d'informations**, cliquez sur le lien :



Accédez à  
nos autres  
formations



ou

**Contactez-nous**



## TITRE PROFESSIONNEL

### OUVRIER PAYSAGISTE EN ALTERNANCE

RNCP 37 875 Validité 28-10-2028 - Certificateur Ministère du Travail



## LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :

- Entretien & végétaliser un espace paysager
- Poser et entretenir des circulations, terrasses et équipements dans un espace paysager



## LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse aux :

- 16-25 ans en contrat d'apprentissage, aux
- 16-29 ans en contrat de professionnalisation,
- Demandeurs d'emploi de 26 ans et plus &
- Aux salariés dans le cadre de la Pro-A.
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Les prérequis :

- Maîtriser les savoirs de base en français et en mathématiques.
- Projet construit à partir d'une première expérience ou d'un stage.
- Être en capacité de travailler en extérieur.
- **Les prérequis sont évalués** via un test en ligne et un entretien.



## LE CONTENU DE LA FORMATION

### CCP 1 « Entretien un espace paysager »

- Entretien des végétaux (pelouses, arbres, arbustes)
- Taille, abattage et travail du sol & Protection des végétaux

### CCP 2 « Végétaliser un espace paysager »

- Identification des végétaux et contrôle sanitaire
- Réalisation de gazons, plantations et massifs paysagers

### CCP 3 « Poser et entretenir des circulations, terrasses et équipements dans un espace paysager »

- Installation et entretien de bordures, clôtures et équipements
- Création et entretien de circulations et terrasses
- Mise en place et maintenance de systèmes d'arrosage

**Certification SST (Sauveteur Secouriste du Travail)**



## LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

**Dates :** du 07/09/2026 au 02/07/2027

**Durée :** 644h en centre maximum - 2 jours en centre - 3 jours en entreprise

**Délais d'accès :** un délai de 3 à 10 jours est nécessaire avant la validation.

**Date limite dépôt de dossier :** 3 semaines avant le démarrage.



## LE TARIF

La formation est entièrement financée par l'OPCO de l'employeur.

Aucun reste à charge pour le participant.

Seuls les Équipements de Protection Individuelle (EPI) sont à prévoir.

## LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Nous plaçons la **pratique au cœur de l'apprentissage**, avec des méthodes actives favorisant **l'expérimentation, la réflexion et les mises en situation concrètes**. Notre approche pédagogique combine des **temps collectifs et individuels**, des séances de **coaching personnalisé**, des **outils numériques adaptés aux pratiques professionnelles** et de **l'e-learning**, pour offrir une **expérience apprenant immersive**, où chacun développe des compétences professionnelles **tout en progressant à son rythme**.

### LES MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Supports pédagogiques innovants** - gamification, E-learning, E-Book...
  - **Supports pédagogiques classiques** - Ressources pédagogiques, livrets, ...
  - **Plateau technique** - Reproduisant l'équipement et l'environnement professionnel.
  - **Méthodes actives** - Mises en situation et travaux en groupe / en sous-groupe.
- 🌱 **Dans une démarche qualité**, nous valorisons les gestes répondant aux enjeux climatiques.

### LES ÉQUIPES PÉDAGOGIQUES

Coordinateurs et formateurs, sont spécialisés dans la formation d'adultes et possèdent les qualifications, les expériences professionnelles dans le domaine d'expertise.

## LES ÉVALUATIONS & VALIDATIONS

**Evaluations** tout au long de la formation (tests, quizz, examens blancs...)

**Grilles de positionnement et de progression** de l'apprenant sur 3 phases.

**Le dossier professionnel (DP)** regroupe l'expérience du candidat.

**Mise en situation professionnelle - 10h 40 min**

**Entretien technique - 30min**

**Entretien final 15 min** pour évaluer les compétences et la culture professionnelle, en complément du dossier professionnel présenté pour l'examen.

## LA VALIDATION PAR BLOC

L'ensemble des blocs (3 au total) permet d'accéder au **titre professionnel de niveau 3 (CAP) d'Ouvrier Paysagiste**.

Chaque bloc correspond à un certificat de compétence professionnelle (CCP), pouvant être obtenu individuellement :

- **CCP 1 « Entretenir un espace paysager »**
- **CCP 2 « Végétaliser un espace paysager »**
- **CCP 3 « Poser et entretenir des circulations, terrasses et équipements dans un espace paysager »**

Après avoir validé un CCP, l'apprenant peut compléter le parcours en passant l'autre CCP, dans la limite de la durée de validité du titre professionnel.

## LES PASSERELLES & POURSUITE DU PARCOURS

**Pas de passerelle** - Après l'obtention du titre, il est possible de poursuivre en Bac Pro Aménagements Paysagers,

## LES DÉBOUCHES & EMPLOIS

Jardinier paysagiste,  
Ouvrier du paysage,  
Agent d'entretien des parcs et jardins,

Jardinier d'espaces verts,  
Jardinier,  
Ouvrier des espaces verts.

## LE NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 places

## L'ACCESSIBILITÉ

**Accessibilité aux PSH** : Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter leur parcours.

**Pour plus d'informations**, cliquez sur le lien :



Accédez à  
nos autres  
formations



ou

**Contactez-nous**





# SIGMA FORMATION

présente

## CAPA

### TRAVAUX FORESTIERS

RNCP 38 391 Validité 31-12-2028 - Certificateur Ministère du Travail

FORMATION



## LES OBJECTIFS

**A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :**

- Effectuer des travaux de sylviculture, d'exploitation forestière et d'entretien des espaces naturels.



## LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

**Cette formation s'adresse aux :**

- Personnes à partir de 18 ans ayant un projet professionnel dans le secteur forestier.
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

**Les prérequis :**

- Maîtriser les savoirs de base en français et en mathématiques.
- Projet construit à partir d'une première expérience ou d'un stage.
- Être en capacité de travailler en extérieur.
- **Les prérequis sont évalués** via un test en ligne et un entretien.



## LE CONTENU DE LA FORMATION

La formation s'articule autour de deux axes :

- **Enseignements généraux**
  - Culture générale et scientifique : français, mathématiques, histoire-géographie, sciences, langue vivante, numérique, éducation physique et socioculturelle.
- **Enseignements professionnels (majoritaires)**
  - Maintenance des matériels forestiers
  - Travaux de bûcheronnage manuel
  - Entretien et renouvellement des milieux forestiers
  - Module d'initiative personnelle (activités pratiques liées au territoire : semences, érosion, entretien des milieux, etc.)
- **Certification SST (Sauveteur Secouriste du Travail)**



## LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

**Dates :** du 08/02/27 au 04/11/27

**Durée indicative : 780 heures** en centre / **280 heures** en entreprise

**Délais d'accès :** un délai de 3 à 10 jours est nécessaire avant la validation.

**Date limite dépôt de dossier :** 3 semaines avant le démarrage.



## LE TARIF

**Formation éligible au CPF**

**Coût de la formation : 7 800 €**

Une prise en charge est possible selon le statut de l'apprenant (salarié, alternant ou demandeur d'emploi).

Pour plus de précisions, nous vous invitons à nous contacter pour un devis personnalisé et un accompagnement dans vos démarches.

## LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Nous plaçons la **pratique au cœur de l'apprentissage**, avec des méthodes actives favorisant **l'expérimentation, la réflexion et les mises en situation concrètes**. Notre approche pédagogique combine des **temps collectifs et individuels**, des séances de **coaching personnalisé**, des **outils numériques adaptés aux pratiques professionnelles** et de **l'e-learning**, pour offrir une **expérience apprenant immersive**, où chacun développe des compétences professionnelles **tout en progressant à son rythme**.

### LES MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Supports pédagogiques innovants** - gamification, E-learning, E-Book...
- **Supports pédagogiques classiques** - Ressources pédagogiques, livrets, ...
- **Plateau technique** - Reproduisant l'équipement et l'environnement professionnel.
- **Méthodes actives** - Mises en situation et travaux en groupe / en sous-groupe.

🌱 **Dans une démarche qualité**, nous valorisons les gestes répondant aux enjeux climatiques.

### LES ÉQUIPES PÉDAGOGIQUES

Coordinateurs et formateurs, sont spécialisés dans la formation d'adultes et possèdent les qualifications, les expériences professionnelles dans le domaine d'expertise.

## LES ÉVALUATIONS & VALIDATIONS

**Evaluations** tout au long de la formation (tests, quizz, examens blancs...)

**Grilles de positionnement et de progression** de l'apprenant sur 3 phases.

- **Évaluations tout au long de la formation (CCF)** : la plupart des compétences sont vérifiées en situation réelle, sur chantier pédagogique, en centre de formation ou en entreprise.
- **Épreuves pratiques accompagnées d'un entretien d'explicitation** pour valider les savoir-faire et connaissances acquises.

**Le Certificat d'Aptitude Professionnelle Agricole (CAPa)** est un diplôme délivré selon différentes modalités :

- épreuves terminales
- évaluations en cours de formation
- ou en unités capitalisables (UC), notamment en formation continue et en apprentissage

La formation est organisée en blocs de compétences.

Chaque bloc fait l'objet d'une évaluation et donne lieu à une attestation de réussite.

Ces blocs peuvent être validés indépendamment et sont capitalisables pour l'obtention du diplôme, y compris dans le cadre d'une VAE.

## LES PASSERELLES & POURSUITE DU PARCOURS

Pas de passerelle - Après l'obtention du titre, il est possible de poursuivre en Bac pro Forêt , BP Responsable de chantiers forestiers

## LES DÉBOUCHES & EMPLOIS

Ouvrier / Ouvrière forestier(ère)

Ouvrier / Ouvrière polyvalent(e) forestier(ère)

Ouvrier / Ouvrière polyvalent(e) sylviculteur(trice)

Bûcheron/ne manuel/le  
Homme de pied

## LE NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 places

## L'ACCESSIBILITÉ

**Accessibilité aux PSH** : Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter leur parcours.

**Pour plus d'informations**, cliquez sur le lien :



Accédez à  
nos autres  
formations



ou

**Contactez-nous**



# NOS FORMATIONS PROFESSIONNALISANTES



-  **Entretien et réparation de matériel d'espaces verts**
-  **Techniques de débroussaillage & de taille de haies**
-  **Abattage simple et façonnage**
-  **Pose de système d'arrosage**
-  **Entretien et réparation de matériel d'espaces verts**
-  **Reconnaissance des végétaux**
-  **Maçonnerie paysagère**

# SIGMA FORMATION

présente

## ENTRETIEN & RÉPARATION DE MATÉRIEL D'ESPACES VERTS



### LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :

- Appliquer les règles de sécurité lors de l'entretien et de la réparation du matériel
- Diagnostiquer et réparer les pannes courantes
- Réaliser l'entretien courant et préventif des machines
- Optimiser l'utilisation et prolonger la durée de vie du matériel



### LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

Accessible à tous professionnels des espaces verts utilisant régulièrement du matériel thermique ou électrique.

#### Prérequis et conditions

- Expérience significative dans les espaces verts

A prévoir : Équipements de Protection Individuelle (EPI anti-coupe)



### LE CONTENU DE LA FORMATION

#### Tenue et sécurité

- Équipements de Protection Individuelle (EPI) adaptés

#### La tronçonneuse

- Dispositifs de protection, fonctionnement et entretien
- Caractéristiques de la chaîne et affûtage

#### Utilisation pratique

- Manipulation sécurisée et risques liés à la scie chaîne
- Outillage complémentaire pour différents travaux

#### Organisation des chantiers

- Difficultés liées au sol, végétation et environnement
- Signalisation et sécurité de la zone de travail
- Observation et compréhension des réactions du bois

#### Techniques de base

- Abattage de petits et moyens bois
- Billonnage, découpe et ébranchage
- Sensibilisation aux dangers lors de l'abattage et du façonnage



### LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Notre formation allie **théorie et pratique** avec manipulation du matériel, exercices sur **cas réels et mises en situation professionnelle**.



### LA VALIDATION

- **Évaluations initiale et finale** : QCM et travaux pratiques
- **Attestation de formation** remise, certifiant les compétences acquises



### LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année - Groupe de 5 personnes - Durée 21 heures



### LE TARIF

Groupe (5 participants) : **3 150 €**

Individuel : **525 €** (sous réserve d'un nombre d'inscrit)

SIGMA n'est pas assujéti à la TVA

Financement : entreprise, OPCO ou auto-financement

### L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



# SIGMA FORMATION

présente

## TECHNIQUES DE DEBROUSSAILLAGE & DE TAILLE DE HAIES



### LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :

- Tailler une haie ou un arbuste en sécurité au sol, de manière manuelle et mécanique,
- Débroussailler un terrain à l'aide d'une débroussailleuse en toute sécurité



### LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

Accessible à tout public

Sans prérequis

#### Conditions

Les participants doivent se munir de leurs équipements de protection individuel (EPI)



### LE CONTENU DE LA FORMATION

#### Techniques de taille

- Comprendre le rôle et l'impact de la taille sur les végétaux
- Identifier les périodes et techniques adaptées (formation, entretien)
- Taille des haies : conifères et arbustes persistants
- Respect des alignements et sécurité lors de l'utilisation des outils
- Signalisation du chantier et gestion des déchets verts
- Utilisation, entretien et sécurité du matériel (cisaille et taille mécanique)

#### Débroussaillage

- Présentation et mise en service sécurisée du matériel
- Techniques et méthodologie : reconnaissance du chantier, protection des éléments existants
- Bonnes postures et gestes sécurisés
- Finitions respectueuses de la végétation et gestion des déchets
- Entretien et maintenance du matériel



### LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Notre formation **allie théorie et pratique** avec manipulation du matériel, exercices sur **cas réels et mises en situation professionnelle**.



### LA VALIDATION

- **Évaluations initiale et finale** : QCM et travaux pratiques
- **Attestation de formation** remise, certifiant les compétences acquises



### LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année - Groupe de 6 personnes - Durée 28 heures



### LE TARIF

Groupe (4 à 6 participants) : **4 368 €**

(sous réserve d'un nombre d'inscrit)

SIGMA n'est pas assujéti à la TVA

Financement : entreprise, OPCO ou auto-financement

### L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



# SIGMA FORMATION

présente

## ABATTAGE SIMPLE & FAÇONNAGE



### LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :

- Appliquer les règles de sécurité et les EPI
- Utiliser et entretenir la tronçonneuse
- Organiser et sécuriser un chantier
- Réaliser l'abattage et le façonnage du bois



### LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

Accessible à tous professionnels des espaces verts.

#### Prérequis et conditions

- Expérience significative dans les espaces verts

A prévoir : Équipements de Protection Individuelle (EPI anti-coupe)



### LE CONTENU DE LA FORMATION

#### Sécurité et tenue

- Utilisation des Équipements de Protection Individuelle (EPI) adaptés

#### La tronçonneuse

- Dispositifs de protection, fonctionnement et entretien
- Caractéristiques de la chaîne et affûtage
- Choix de la machine selon le travail

#### Utilisation et pratique

- Manipulation sécurisée et outillage complémentaire
- Sensibilisation aux dangers des scies chaîne

#### Organisation des chantiers

- Gestion des difficultés liées au sol, végétation et environnement
- Signalisation et sécurité de la zone de travail
- Observation et compréhension des réactions du bois

#### Techniques de base

- Abattage de petits et moyens bois
- Billonnage, découpe et ébranchage
- Sécurisation et prévention des risques lors de l'abattage



### LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Notre formation allie **théorie et pratique** avec manipulation du matériel, exercices sur **cas réels et mises en situation professionnelle**.



### LA VALIDATION

- **Évaluations initiale et finale** : QCM et travaux pratiques
- **Attestation de formation** remise, certifiant les compétences acquises



### LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année - Groupe de 5 personnes - Durée 35 heures



### LE TARIF

Groupe (5 participants) : **4 375€**

Individuel : **875€** (sous réserve d'un nombre d'inscrit)

SIGMA n'est pas assujéti à la TVA

**Financement** : entreprise, OPCO ou auto-financement

### L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



# SIGMA FORMATION

présente

## POSE DE SYSTÈME D'ARROSAGE



### LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :

- Poser un système d'arrosage
- Entretenir un réseau d'arrosage



### LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

Accessible à tout public  
Sans prérequis

#### Conditions

Les participants doivent se munir de leurs équipements de protection individuel (EPI)



### LE CONTENU DE LA FORMATION

Interpréter un plan et choisir les matériels adaptés en fonction du site.  
Calcul des débits et des durées d'arrosage selon les plantations  
Implanter un réseau d'arrosage automatique.  
Poser et assembler les éléments d'un réseau d'arrosage automatique.  
Effectuer les raccordements électriques des électrovannes avec le programmeur.  
Programmer un réseau d'arrosage.  
Maintenir le bon fonctionnement d'un réseau d'arrosage.  
Assurer la maintenance (mise en eau et hivernage)  
Recherche des problématiques de fonctionnement  
Effectuer le dépannage des systèmes d'arrosage



### LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Notre formation **allie théorie et pratique** avec manipulation du matériel, exercices sur **cas réels et mises en situation professionnelle**.



### LA VALIDATION

**Évaluations initiale et finale** : QCM et travaux pratiques

**Attestation de formation** remise, certifiant les compétences acquises



### LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

**Formations toute l'année - Groupe de 8 personnes - Durée 14 heures**



### LE TARIF

Groupe (6 à 8 participants) : **2450€**

Tarif individuel : **450€** (sous réserve d'un nombre d'inscrits)  
SIGMA n'est pas assujéti à la TVA

Financement : entreprise, OPCO ou auto-financement

### L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



# SIGMA FORMATION

présente

## RECONNAISSANCE DES VÉGÉTAUX



### LES OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :

- Identifier les principales familles et essences de végétaux.
- Utiliser le vocabulaire botanique et une clé de détermination simple.
- Associer un végétal à ses caractéristiques et exigences pédoclimatiques



### LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse aux débutants souhaitant s'initier aux métiers des espaces verts.

#### Prérequis et conditions

- Compréhension des consignes écrites et orales.
- Aptitude physique adaptée au travail en extérieur.



### LE CONTENU DE LA FORMATION

#### Bases de la botanique et morphologie (7h)

- Organes végétatifs : racines, tiges, feuilles, bourgeons
- Organes reproducteurs : fleurs, fruits, graines
- Vocabulaire technique de base (limbe, nervation, phyllotaxie)

#### Écologie et milieu méditerranéen (7h)

- Besoins du sol : pH, texture, perméabilité
- Contraintes climatiques : rusticité, eau, vent, soleil, climat méditerranéen

#### Méthodologie d'identification (7h)

- Nomenclature botanique (genre, espèce, cultivar)
- Lecture de flores et outils numériques

#### Reconnaissance des végétaux (terrain et salle) (14h)

- Arbres d'ornement : feuillus et conifères
- Arbustes : haies, couvre-sols, isolés, vivaces, graminées et adventices...



### LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Notre approche pédagogique associe **théorie et pratique** via des méthodes actives et un terrain pédagogique. Un **projet fil rouge d'aménagement paysager en contexte méditerranéen** permet de mobiliser progressivement les acquis. La formation intègre aussi la **prévention des risques, la qualité de vie au travail et les enjeux climatiques.**



### LA VALIDATION

**Évaluations initiale et finale :** QCM et travaux pratiques

**Attestation de formation** remise, certifiant les compétences acquises



### LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

**Formations toute l'année - Groupe de 8 personnes - Durée 35 heures**



### LE TARIF

Groupe (8 participants) : **4 760€**

Individuel : **630€** (sous réserve d'un nombre d'inscrit)

SIGMA n'est pas assujéti à la TVA

**Financement :** entreprise, OPCO ou auto-financement

### L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



# SIGMA FORMATION

présente

## MAÇONNERIE PAYSAGÈRE



### LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :

- Implanter et de tracer un ouvrage de petite maçonnerie paysagère.
- Réaliser des structures de maçonnerie paysagère telles que des bordures, pavages, dallages et pas japonais dans les espaces verts.



### LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse aux débutants ainsi qu'à toute personne souhaitant réaliser des aménagements en maçonnerie paysagère horizontale.

#### Prérequis et conditions

- Compréhension des consignes écrites et orales.
- Aptitude physique adaptée au travail en extérieur.
- Les participants doivent se munir de leurs équipements "EPI"



### LE CONTENU DE LA FORMATION

#### Introduction à la maçonnerie paysagère

- Principes de base de la maçonnerie paysagère.
- Outils et matériaux utilisés & Sécurité sur le chantier.

#### Préparation et implantation du chantier

- Lecture de plan d'aménagement simple.
- Réalisation du piquetage et du traçage (niveaux, aplombs, équerrages).

#### Fondations et dosages

- Exécution d'un terrassement manuel pour de petits ouvrages.
- Calcul des volumes et dosage des mortiers/bétons selon les normes.
- Coulage d'une semelle de fondation simple.

#### Revêtements de sol basiques

- Pose de bordures (béton ou pierre) sur lit de béton.
- Réalisation d'un pavage ou dallage simple sur lit de sable ou gravier.
- Calcul de l'écartement et implantation ergonomique des pas japonais.



### LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Notre approche pédagogique associe **théorie et pratique** via des méthodes actives et un terrain pédagogique. La formation intègre aussi la **prévention des risques, la qualité de vie au travail et les enjeux climatiques.**



### LA VALIDATION

**Évaluations initiale et finale :** QCM et travaux pratiques

**Attestation de formation** remise, certifiant les compétences acquises



### LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

**Formations toute l'année - Groupe de 4/6 personnes - Durée 35 heures**



### LE TARIF

Groupe (8 participants) : **5 250€**

Individuel : **900€** (sous réserve d'un nombre d'inscrit)

SIGMA n'est pas assujéti à la TVA

**Financement :** entreprise, OPCO ou personnel (AIF)

### L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



# NOS

## formations sur mesure



Nous proposons **des formations sur mesure**, adaptées à vos besoins spécifiques, avec des **solutions personnalisées** et un accompagnement dédié pour vos équipes. Ce processus, mené par **nos équipes expérimentées**, comprend plusieurs étapes soigneusement orchestrées.

# DE LA CONCEPTION À LA MISE EN ŒUVRE : NOS FORMATIONS SUR MESURE



## ANALYSE DES BESOINS

RECUEIL DE VOS ATTENTES ET VOS ENJEUX SPÉCIFIQUES

IDENTIFICATION des compétences à développer ou des problématiques à résoudre, et des publics cibles.  
Echanges avec les parties prenantes, en présentiel, visioconférence ou téléphone.

## ÉLABORATION D'UNE SOLUTION SUR MESURE

CONCEPTION DU PROGRAMME DE FORMATION ALIGNÉ AVEC VOS PRIORITÉS

PRÉSENTATION des objectifs pédagogiques, du programme détaillé, du format pédagogique adapté, & planification des sessions.

## VALIDATION

PROPOSITION D'UNE FICHE DE FORMATION

VALIDATION du programme, du planning, des intervenants, et du budget alloué.

## FORMALISATION

CLARIFICATION DES ENGAGEMENTS RÉCIPROQUES

TRANSMISSION d'une convention de formation professionnelle, & du devis, pour engagement.

## MISE EN ŒUVRE

LANCEMENT DES SESSIONS DE FORMATION

SUIVI

Évaluation de l'impact et de l'efficacité. Bilan avec indicateurs de succès et axes d'amélioration.

Suggestions de formations complémentaires ou de perfectionnement.



# NOS FORMATIONS TRANVERSES



Ces formations transverses permettent d'acquérir ou de renforcer **des compétences essentielles**, valorisables dans de nombreux environnements professionnels.

Accessibles à tous, elles s'adaptent à **chaque profil, quel que soit le secteur d'activité ou le niveau initial**.

## Nos formations

- » » » » Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
- » » » » Recyclage MAC : Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
- » » » » Tuteur en entreprise
- » » » » Français langue étrangère - Français langue d'intégration

# SIGMA FORMATION



présente

## SST

### SAUVETEUR SECOURISTE AU TRAVAIL



## LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise,
- Être acteur de la prévention dans l'entreprise.



## LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible à tous les salariés du secteur privé et public. Cette formation ne nécessite **aucun prérequis**.



## LE CONTENU DE LA FORMATION

### D1. Intervenir face à une situation d'accident du travail

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée & examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée

### D2. Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention



## LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

L'animation, assurée par un formateur certifié par l'INRS, alterne exposé **théorique et mises en situation pratique**, ces dernières sont prépondérantes dans le déroulement de la formation



## LA VALIDATION

Validation du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sous réserve de validation des épreuves en fin de formation.

**Durée de validité du certificat : 2 ans**



## LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

**Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne**

**Durée 14 heures** de face à face pédagogique. -

Groupe maximum de 10 personnes.



## LE TARIF

2052 € pour 2 jours pour un groupe de salariés de 6 à 10 pers ou 260 €/pers (sous réserve d'un nombre d'inscrit)  
SIGMA n'est pas assujetti à la TVA

## L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



FORMATION

# SIGMA FORMATION

présente



## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



### LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :

- Actualiser les compétences du sauveteur secouriste du travail afin de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise et contribuer à la prévention des risques professionnels de l'entreprise en étant acteur de la prévention



### LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

Toute personne déjà certifiée SST et souhaitant renouveler sa certification.



### LE CONTENU DE LA FORMATION

#### 1. Retour d'expérience & fondamentaux

Échanges entre participants, rappel du cadre SST et révision des bases du secourisme.

#### 2. Gestes de secours : révision pratique

Protection, alerte, gestes clés (obstruction, hémorragie, perte de connaissance, arrêt cardiaque + défibrillateur).

#### 3. Prévention en entreprise

Identifier les risques, comprendre le rôle du SST et appliquer des mesures de prévention.



### LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

L'animation alterne exposé **théorique et mises en situation pratique**, ces dernières sont prépondérantes dans le déroulement de la formation



### LA VALIDATION

Renouvellement du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sur la base de **mises en situation en fin de formation**.



### LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

**Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne :** contactez-les pour plus d'informations.

**Durée 7 heures** de face à face pédagogique.

Groupe maximum de 10 personnes.



### LE TARIF

1026 €/jour pour un groupe de salariés de 6 à 10 pers.

Ou 130€/pers (sous réserve d'un nombre d'inscrit)

SIGMA n'est pas assujetti à la TVA

### L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



## FORMATION TUTEURS



### LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité

- d'identifier clairement son rôle et ses missions,
- de maîtriser les techniques et modalités de transmission des compétences,
- de s'approprier les outils méthodologiques pour accompagner le collaborateur.



### LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

Personnes ayant à occuper la fonction de tuteur dans le cadre de CQP, contrats de professionnalisation, emplois d'avenir, contrats d'apprentissage.

**Aucun prérequis nécessaire.**



### LE CONTENU DE LA FORMATION

La fonction tutorale & la notion d'accompagnement,  
Le concept de compétences & le référentiel,  
La situation d'apprentissage,  
L'évaluation & la transmission des compétences,  
La conduite d'un entretien.



### LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation inclut des **apports théoriques** ainsi que des **misés en situation pratiques** pour maîtriser les méthodes et outils de suivi de la progression.



### LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises.**



### LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

**Formations toute l'année :**

Contactez nous pour plus d'informations.

Durée 1 jour en présentiel avec possibilité sur 2 demi-journées à distance

Réponse sous 72 heures.



### LE TARIF

240€/inscription en inter, programmation sous réserve du nombre d'inscrits

Pour un groupe en intra : sollicitez-nous pour un devis.

### L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



# SIGMA FORMATION

présente

## FLE - FLI FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE FRANÇAIS LANGUE D'INTÉGRATION PRÉPARATION TCF IRN ET TP



### LES OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de

- Préparer au TCF pour aider à valider votre niveau de français en améliorant vos compétences en compréhension et expression orale et écrite.
- Préparer à réussir l'examen et à répondre aux exigences administratives ou professionnelles, tout en favorisant une insertion sociale et professionnelle réussie, ancrée dans les réalités culturelles françaises.



### LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation s'adresse à toute personne souhaitant passer la certification TCF, toutes déclinaisons confondues pour justifier de son niveau de français dans un cadre officiel ou professionnel tout en facilitant l'installation en France.

**LES PREREQUIS :**

- Avoir les compétences de bases en expression et compréhension écrite et orale,
- Niveau A1 du Cadre Européen Commun de Référence pour les langues (CECRL) validé
- Vérification prérequis : tests de positionnement écrit & entretien.



### LE CONTENU DE LA FORMATION

#### Période d'intégration

S'intégrer au groupe en formation, s'engager sur une charte de bonnes pratiques en formation, s'appropriier les objectifs et contours de la formation, appréhender les modalités pédagogiques proposées et les outils mobilisables, dont les plateformes de formation.

**Module 1 :** Compétences orales - Expression et compréhension

**Module 2 :** Compétences écrites - Rédaction et compréhension

**Module 3 :** Compétences grammaticales - Révision et perfectionnement

**Module 4 :** Examen blanc, gestion du stress et conseils pour l'examen



### LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

**Durée totale maximum :** 2 semaines

- **Formation en centre :** 10 heures par semaine
- **Format de l'atelier :** 2h30 / 4 fois par semaine
- **Niveau :** À préciser après positionnement individuel

**Démarrage Entrées/Sorties permanentes :** Démarrage dès qu'un groupe est constitué et que l'inscription est validée.

Un délai de quelques jours est parfois nécessaire avant l'entrée en formation.

### LE TARIF

Plusieurs solutions de financement de formation sont disponibles, telles que l'AIF avec France Travail, le Compte Personnel de Formation (CPF), ainsi que des aides de l'employeur ou régionales. Nous pouvons en discuter plus en détail pour trouver la meilleure option pour vous.

|                                                                                     |                             |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--|
|  | <b>P</b><br>ERFORMANCE 2024 |  |
| <b>E</b><br>NGAGEMENT                                                               | <b>95%</b>                  |  |
| <b>E</b><br>FFECTIF 2024                                                            | <b>266</b>                  |  |
| <b>S</b><br>ATISFACTION                                                             | <b>93%</b>                  |  |

FORMATION

# MERCI !

Chez Sigma Formation, nous sommes à vos côtés pour faire de **la formation un véritable levier de performance et de développement.**

Parce que **chaque projet est unique**, nos équipes sont à votre disposition pour vous accompagner dans le choix de la formation la plus pertinente et pour élaborer des solutions sur-mesure qui maximiseront l'impact de vos **compétences sur le terrain.**

**N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou pour co-construire une offre** qui répondra pleinement à vos attentes. **Ensemble, tirons le meilleur parti de la formation pour atteindre vos ambitions.**

*Rejoignez-nous sur nos réseaux sociaux pour partager vos expériences et faire partie de notre communauté !*

