



CATALOGUE FORMATION

Service
à la personne

2026

***40 ans d'expertise au service
de vos performances !***



SOMMAIRE



A propos de Sigma Formation



Nos antennes Sigma Formation



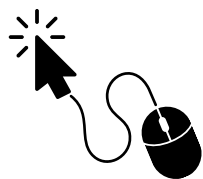
Nos formations qualifiantes



Nos formations professionnalisantes



Nos formations transverses





Notre histoire

En 1978, Sigma Formation voit le jour grâce à l'initiative de visionnaires mutualistes de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, établissant les fondations d'une **association à but non lucratif** déterminée à influencer positivement l'économie sociale et solidaire.



Notre évolution



Sigma Formation, fort de moments clés et de personnes inspirantes, est aujourd'hui un réseau dynamique avec des antennes dans les **Bouches-du-Rhône et le Var**. Nos centres d'apprentissage, proches des besoins du territoire, reflètent notre engagement pour une **formation de qualité, inclusive et tournée vers l'avenir**.

Nos engagements

Chez Sigma Formation, nos formations sont pensées pour être **accessibles à tous**. Nous adaptons nos contenus, nos méthodes pédagogiques et nos outils pour répondre aux besoins spécifiques de chaque apprenant. Chaque site dispose également d'un **référent handicap**, garantissant un accompagnement personnalisé

Dans cette démarche inclusive, nous faisons également de **la protection de l'environnement** une priorité. Nos formations intègrent des pratiques professionnelles respectueuses de l'environnement et sensibilisent chaque apprenant, aux **écogestes adaptés à son métier**.

[La charte environnement](#)



NOS INTERVENTIONS



Nos certifications



Depuis 2019, Sigma Formation, **Centre de Formation d'Apprentis (CFA)**, prépare des professionnels qualifiés, prêts à relever les défis du marché du travail.

Certifiés **Qualiopi** et **France VAE**, nous garantissons des formations de qualité, en parfaite adéquation avec les exigences professionnelles. Nos préparations au **PIX** et au **TOEIC** valident les compétences numériques et linguistiques, renforçant ainsi l'employabilité de nos apprenants.



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes :

- ACTIONS DE FORMATION
- ACTIONS PERMETTANT DE VALIDER LES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE
- ACTIONS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE



Liberté
Égalité
Fraternité



CENTRE DE CERTIFICATION



Nos champs d'intervention



La **formation continue** des salariés,

Le **conseil aux entreprises**,

Le développement des **pré-qualifications et des qualifications** :

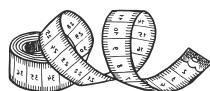
-> CAP, Bac pro, titre professionnel, CQP,

La formation, le conseil et l'accompagnement des **mutuelles**

Le développement des **savoirs de base** :

-> Alphabétisation, Français langues étrangères, remise à niveau...,

L'insertion sociale et professionnelle des publics en difficulté.



Nos offres sur mesure

En réponse à vos besoins spécifiques, **Sigma Formation propose une offre sur mesure** incluant :

La **détection des besoins** en formation,
L'**élaboration des plans de développement de compétences**,

L'**organisation et l'animation** de formations adaptées,

L'adaptation des personnels aux **nouveaux métiers**,

La formation aux **entretiens d'évaluation**,

Le **coaching** individuel ou d'équipe.

Pour en savoir plus, cliquez sur le lien :



<https://www.sigmiformation.fr>



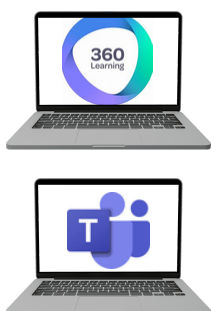
Nos équipes pédagogiques expertes

Nos formateurs, **spécialistes de la formation pour adultes**, allient une **expertise métier** approfondie à une solide expérience pédagogique. Grâce à leurs **qualifications certifiées** et leur **riche expérience professionnelle**, ils garantissent des formations de qualité, adaptées aux besoins des **apprenants et des établissements**.



Nos formations, flexibles

Chez Sigma Formation, nous nous adaptons à vos exigences pour garantir une **expérience d'apprentissage optimale**. Nos formations peuvent être dispensées en **présentiel, à distance ou en mode mixte**, selon les besoins spécifiques de votre établissement. Cette flexibilité nous permet de répondre efficacement aux contraintes organisationnelles tout en assurant un **contenu pédagogique de qualité**.



Nos outils & méthodes pédagogiques

Supports pédagogiques innovants

- Casques virtuels, gamification...

Supports pédagogiques classiques

- Ressources pédago, vidéo projecteurs...

Plateau technique

- Reproduisant l'environnement professionnelle.

Démarche qualité

- Valorisation des gestes métier répondant aux enjeux climatiques.

Méthodes actives

- Mises en situation et travaux en groupe ou en sous-groupe.



Marseille centre

christelle.sanchez@sigma-formation.fr
ou
severine.verdier@sigma-formation.fr

04 91 29 63 84

29, rue Jacques Hébert 13 010 **Marseille**

Christelle SANCHEZ

Directrice Sigma Formation

Séverine VERDIER

Coordinatrice SAP



Marseille nord

contact-mrs-nord@sigma-formation.fr
ou
horiya.mekrelouf@sigma-formation.fr

04 91 29 63 83

159 Bd Henri Barnier
Bât P1 La Bricarde - **13015 Marseille**



Horiya MEKRELOUF

*Responsable de site
Marseille Nord*

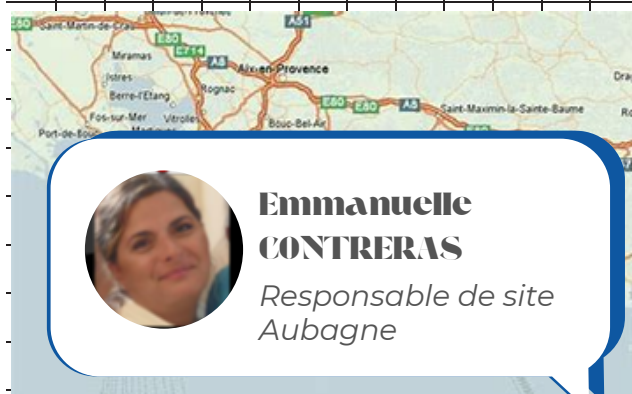


Aubagne

contact-aubagne@sigma-formation.fr
ou
emmanuelle.contreras@sigma-formation.fr

04 42 84 30 55

691 Avenue de la Fleuride 13 400 **Aubagne**



Emmanuelle CONTRERAS

*Responsable de site
Aubagne*



St-Maximin-La-Ste-Baume

contact-saint-maximin@sigma-formation.fr
ou laetitia.boreda@sigma-formation.fr

04 98 05 84 02

141 chemin de la gare
83 470 St-Maximin-La-Ste-Baume

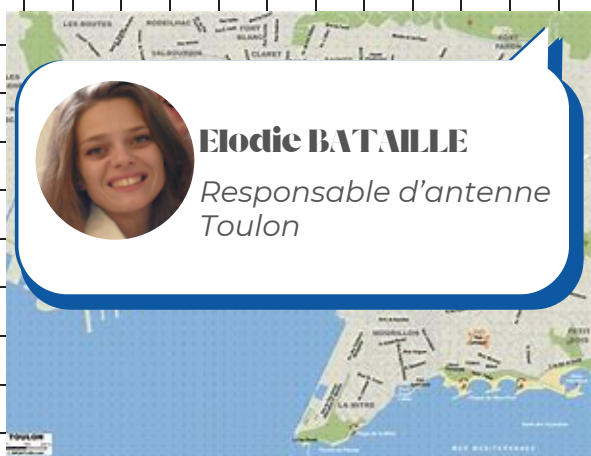


Draguignan

laetitia.boreda@sigma-formation.fr

06 23 19 66 87

45 av de la première armée Immeuble Espace Euro - **83 300 Draguignan**



Toulon

elodie.bataille@sigma-formation.fr

04 22 91 58 58

1 rue Peiresc 83 000 Toulon





NOS FORMATIONS QUALIFIANTES



Nous accompagnons les apprenants dans leur montée en compétences à travers des **formations qualifiantes** adaptées à leurs besoins et aux exigences du secteur.

Nos formations sont accessibles sous plusieurs modalités :

- ✓ **Formation continue**
- ✓ **Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)**
- ✓ **Alternance**

Pour en savoir plus, cliquez sur le lien :



Nos formations

- » TP Assistant(e) De Vie aux Familles
- » TP Assistant De Vie Dépendance
- » Préparation opérationnelle au métier d'Assistant(e) Maternel(le)-Garde d'enfant
- » CAP Accompagnement Éducatif Petite Enfance



TITRE PROFESSIONNEL ASSISTANT(E) DE VIE AUX FAMILLES

RNCP37715 Validité 05/07/2028 - Certificateur Ministère du Travail



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :

- Entretien du logement et du linge d'un particulier.
- Assister la personne dans les actes essentiels du quotidien.
- Relayer les parents dans la prise en charge des enfants à domicile.
- Appliquer les gestes de premier secours et alerter en cas d'urgence.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

Tout public motivé par l'acquisition des compétences nécessaires au métier d'assistante de vie aux familles.

Prérequis en savoirs de base : Degré 2 du Référentiel des Compétences Clés en Situation Professionnelle de l'ANLCI et/ou niveau A2 du CECRL pour les stagiaires non francophones

Conditions particulières : Dispenses selon obtention antérieure d'un ou deux CCP ou titre.



LE CONTENU DE LA FORMATION

LES BLOCS DE COMPÉTENCES :

CCP 1 « Entretien du logement et du linge d'un particulier »

CCP 2 « Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets »

CCP 3 « Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile ».

LES MODULES :

- Découverte du métier
- Prévention & sécurité
- Entretien du cadre de vie et du linge
- Préparation, service des repas
- Relation, connaissance et environnement de la personne aidée
- Manutention, hygiène et confort
- Connaissance de l'enfant, puériculture, activité d'éveil.
- Handicap



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Dates définies par chaque antenne : contactez-les pour plus d'informations.

Durée indicative : 581 heures en centre / 280 heures en entreprise.

Délais d'accès : un délai de 3 à 10 jours est nécessaire avant la validation.

Date limite dépôt de dossier : 3 semaines avant le démarrage.



LE TARIF

Une prise en charge est possible en fonction du statut de l'apprenant : **salarié, ou alternance ou demandeur d'emploi.** Pour plus de précisions, **demandez un devis.** **Nous vous offrons un accompagnement** pour vos démarches et pour vérifier la prise en charge.

LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Notre approche pédagogique allie **théorie et pratique** grâce à l'utilisation de **méthodes actives**. Nous visons à équiper les participants des compétences nécessaires pour minimiser les risques d'accidents et améliorer la qualité de vie au travail. L'organisme de formation mobilise les moyens pédagogiques, matériels et humains nécessaires pour atteindre la qualification visée.

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Supports pédagogiques innovants** - Casques virtuels, gamification...
- **Supports pédagogiques classiques** - Ressources pédagogiques, vidéo projecteurs...
- **Plateau technique** - Reproduisant l'équipement et l'environnement professionnelle.
- **Méthodes actives** - Mises en situation et travaux en groupe / en sous-groupe.

 **Dans une démarche qualité**, nous valorisons les gestes répondant aux enjeux climatiques.

LES ÉQUIPES PÉDAGOGIQUES

Coordinateurs et formateurs, sont spécialisés dans la formation d'adultes et possèdent les qualifications, les expériences professionnelles dans le domaine de la formation.

LES ÉVALUATIONS & VALIDATIONS

Evaluations tout au long de la formation (tests, quizz, examens blancs...)

Grilles de positionnement et de progression de l'apprenant sur 3 phases.

Le dossier professionnel (DP) regroupe l'expérience du candidat.

L'épreuve de synthèse est basée sur une mise en situation professionnelle réelle ou fictive.

L'entretien final avec le jury sert à évaluer la maîtrise des compétences requises pour le titre visé et à discuter des pratiques professionnelles du candidat à partir des fiches descriptives du dossier professionnel (DP)

LA VALIDATION PAR BLOC

L'ensemble des modules (3 au total) permet d'accéder au titre professionnel de niveau 3 (CAP/BEP) d'assistant de vie aux familles.

Chaque module correspond à un certificat de compétence professionnelle (CCP), pouvant être obtenu individuellement :

- **Module 1** : Entretenir le logement et le linge d'un particulier.
- **Module 2** : Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien.
- **Module 3** : Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile.

Après avoir validé un CCP, l'apprenant peut compléter le parcours en passant les autres CCP, dans la limite de la durée de validité du titre professionnel.

LES PASSERELLES

Poursuite d'études : certificat complémentaire de spécialité « accompagner la personne en situation de handicap vivant à domicile » « Bac Pro Services à la personne et aux territoires. »

- **Évolution vers les fonctions d'accompagnant(e)** éducatif et social, aide-soignant(e) ou vers les métiers de la petite enfance.

LES DÉBOUCHES ET PARCOURS DE FORMATION

- Assistant(e) de vie auprès d'adultes ou de personnes âgées dépendants,
- Garde d'enfant à domicile,
- Assistant ménager, agent à domicile,

LE NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 places

L'ACCESSIBILITÉ

Accessibilité aux PSH : Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter leur parcours.

Pour plus d'informations, cliquez sur le lien de notre Politique d'accessibilité.





LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :

- Mettre en œuvre une relation professionnelle,
 - des relations d'accompagnement de la dépendance, ainsi que
 - des techniques d'animation,
 - de soins d'hygiène et
 - de prévention auprès de personnes en situations de dépendance (personnes âgées et/ou handicapées).



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

Demandeurs d'emploi ou Salariés en poste souhaitant évoluer vers une certification des compétences avec une spécialisation dépendance (financement possible dans le cadre du Plan de Développement des Compétences, ou CPF)

LES PREREQUIS

- Bonne maîtrise de la langue française (écrite et parlée),
- Respect des obligations vaccinales en vigueur.



LE CONTENU DE LA FORMATION

LES BLOCS DE COMPÉTENCES :

Bloc 01.02 : Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs.

Bloc 02.02 : Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile du particulier employeur.

Bloc 03.02 : Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables

Bloc 08.02 : Projet et accompagnement personnalisés du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap.

Bloc 09.02 : Accompagnement aux actes quotidiens du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap.

Bloc 10.02 : Maintien du lien social du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap.

Bloc 11.02 : Repas du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap.

Module annexe : Réussir son parcours de formation vers la certification"
Module SST



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Dates définies par chaque antenne : contactez-les pour plus d'informations.

Durée indicative : 504h de formation théorique dont 105h de formation pratique dans une association ou entreprise d'aide à domicile.

Délais d'accès : un délai de 3 à 10 jours est nécessaire avant la validation.

Date limite dépôt de dossier : 3 semaines avant le démarrage.



LE TARIF

Une **prise en charge** est possible en **fonction du statut de l'apprenant** : salarié, ou alternance ou demandeur d'emploi. Pour plus de précisions, demandez un **devis**.

Nous vous offrons un accompagnement pour vos démarches et pour vérifier la prise en charge.

FORMATION

LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Notre approche pédagogique allie **théorie et pratique** grâce à l'utilisation de **méthodes actives**. Nous visons à équiper les participants des compétences nécessaires pour minimiser les risques d'accidents et améliorer la qualité de vie au travail. L'organisme de formation mobilise les moyens pédagogiques, matériels et humains nécessaires pour atteindre la qualification visée.

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Supports pédagogiques innovants** - Casques virtuels, gamification...
- **Supports pédagogiques classiques** - Ressources pédagogiques, vidéo projecteurs...
- **Plateau technique** - Reproduisant l'équipement et l'environnement professionnelle.
- **Méthodes actives** - Mises en situation et travaux en groupe / en sous-groupe.

 **Dans une démarche qualité**, nous valorisons les gestes répondant aux enjeux climatiques.

LES ÉQUIPES PÉDAGOGIQUES

Coordinateurs et formateurs, sont spécialisés dans la formation d'adultes et possèdent les qualifications, les expériences professionnelles dans le domaine de la formation.

LES ÉVALUATIONS & VALIDATIONS

Evaluations tout au long de la formation (tests, quizz, examens blancs...)

Une évaluation par Bloc et 3 modalités différentes : Evaluation numérique (QCM), Evaluation écrite (étude de cas) et Mise en situation professionnelle.

Le dossier professionnel (DP) regroupe l'expérience du candidat.

L'entretien final avec le jury sert à évaluer la maîtrise des compétences requises pour le titre visé et à discuter des pratiques professionnelles du candidat à partir des fiches descriptives du dossier professionnel (DP)

LA VALIDATION PAR BLOC

L'ensemble des blocs permet d'accéder au titre professionnel de niveau 3 (CAP/BEP) d'assistant de vie dépendance.

Chaque bloc de compétences (BC) peut être obtenu individuellement. Après avoir validé un BC, l'apprenant peut compléter le parcours en passant les autres BC, dans la limite de la durée de validité du titre professionnel.

LES PASSERELLES

- **Évolution vers les fonctions d'accompagnant(e)**
 - éducatif et social, aide-soignant(e) ou vers les métiers de la petite enfance.

LES DÉBOUCHES ET PARCOURS DE FORMATION

L'Assistant(e) de Vie Dépendance peut exercer auprès

- de **particuliers-employeurs**,
- au sein d'**associations d'aide aux familles et aux personnes âgées**,
- ou encore effectuer des **missions en intérim**.

LE NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 places

L'ACCESSIBILITÉ

Accessibilité aux PSH : Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter leur parcours.

Pour plus d'informations, cliquez sur le lien de notre Politique d'accessibilité.



SIGMA FORMATION

présente

PRÉPARATION OPÉRATIONNELLE AU MÉTIER D'ASSISTANT(E) MATERNEL(LE)-GARDE D'ENFANT



RNCP37795 validité 19-07-2026- certification IPERIA



LES OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de maîtriser les compétences fondamentales du métier, en vue de l'obtention des cinq blocs de compétences du Titre Assistant Maternel / Garde d'Enfants :

- Prendre en charge le quotidien de l'enfant : son bien-être et sa sécurité, ses déplacements ses repas, ses soins et activités de loisirs.
- Accompagner l'enfant dans ses apprentissages et son autonomie.
- Veiller à l'hygiène et à la sécurité.
- Communiquer avec l'enfant et son entourage.
- Instaurer une relation de confiance avec les familles.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

Personne ayant le projet d'exercer le métier de garde d'enfant/assistant(e) maternel(le) au domicile de particulier employeur.

- LES PREREQUIS :**
- Langue française, Niveau B1 général validé.
 - Ne pas avoir de contre-indication à la station debout prolongée ou port de charge.
 - Avoir le sens du contact humain et des responsabilités, la capacité à travailler en autonomie.



LE CONTENU DE LA FORMATION

LES BLOCS DE COMPÉTENCES :

01.02 : Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs

02.02 : Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile du particulier employeur

03.02 : Entretien du domicile et du linge : pratiques éco-responsables

04.02 : Projet d'accueil et accompagnement personnalisé de l'enfant

05.02 : Accompagnement aux actes quotidiens de l'enfant

06.02 : Activités d'éveil et de socialisation contribuant au développement de l'enfant

07.02 : Repas de l'enfant

Accompagnement individualisé – 56 heures

SST : Sauveteur Secouriste du Travail – 14 h



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Dates définies par chaque antenne : contactez-les pour plus d'informations.

Durée indicative : 525H dont 105H en association mandataire ou entreprise d'aide à domicile.

Délais d'accès : un délai de 3 à 10 jours est nécessaire avant la validation.



LE TARIF

Une **prise en charge** est possible en **fonction du statut de l'apprenant** : salarié, ou alternance ou demandeur d'emploi. Pour plus de précisions, demandez un **devis**. Nous vous offrons un accompagnement pour vos démarches et pour vérifier la prise en charge.

LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Notre approche pédagogique allie **théorie et pratique** grâce à l'utilisation de **méthodes actives**. Nous visons à équiper les participants des compétences nécessaires pour minimiser les risques d'accidents et améliorer la qualité de vie au travail. L'organisme de formation mobilise les moyens pédagogiques, matériels et humains nécessaires pour atteindre la qualification visée.

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Supports pédagogiques innovants** - Casques virtuels, gamification...
- **Supports pédagogiques classiques** - Ressources pédagogiques, vidéo projecteurs...
- **Plateau technique** - Reproduisant l'équipement et l'environnement professionnelle.
- **Méthodes actives** - Mises en situation et travaux en groupe / en sous-groupe.



Dans une démarche qualité, nous valorisons les gestes répondant aux enjeux climatiques.

LES ÉQUIPES PÉDAGOGIQUES

Coordinateurs et formateurs, sont spécialisés dans la formation d'adultes et possèdent les qualifications, les expériences professionnelles dans le domaine de la formation.

LES ÉVALUATIONS & VALIDATIONS

Evaluations tout au long de la formation (tests, quizz, examens blancs...)

Evaluation en vue de la certification :

- Mises en situation simulée individuelle
- Entretien, étude de situation professionnelle numérique, mise en situation professionnelle, étude de situation professionnelle écrite
- Dossier professionnel
- Entretien avec le jury
- Certifications SST (Sauveteur Secouriste au Travail)

LA VALIDATION PAR BLOC

Un bloc n'a pas de durée de validité. Il est acquis à titre définitif (sous réserve des évolutions réglementaires et des compétences constatées par l'analyse des situations de travail).

LES PASSERELLES

- Passerelle vers les certifications d'Assistant(e) de vie et d'Employé(e) familial(e).

LES DÉBOUCHES ET PARCOURS DE FORMATION

L'Assistant maternel exerce son métier

- **dans son domicile privé seul et/ou en présence de sa famille**
- **ainsi que dans des Maisons d'Assistants Maternels (MAM).**

Type d'emplois accessibles :

- **Assistant maternel,**
- **Garde d'enfants**
- **Auprès de particuliers -employeurs**
- **Associations d'aide aux familles**
- **Intérim**

LE NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 places

L'ACCESSIBILITÉ

Accessibilité aux PSH : Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter leur parcours.

Pour plus d'informations, cliquez sur le lien de notre Politique d'accessibilité.



<https://www.sigmamf.fr>



SIGMA FORMATION CFA

présente

CAP

ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF PETITE ENFANCE EN ALTERNANCE

RNCP 38565 validité 31/12/2028 Certificateur : Éducation Nationale

FORMATION



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :

Développer des compétences pour l'accueil, la garde et l'entretien du cadre de vie des jeunes enfants.

Prendre en compte les particularités familiales du jeune enfant.

Développer des compétences dans l'accompagnement de l'enfant handicapé et notamment l'inclusion scolaire.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

Personne ayant le projet de travailler dans le **secteur de la petite enfance**. Une expérience antérieure est demandée dans le domaine de la petite enfance.

Bonne compréhension des **consignes orales** :

- Lire, écrire et compter.

Se munir d'un **CV actualisé**, d'une lettre de motivation.

Visite médicale obligatoire :

- Vaccinations à jour (DTPolio + hépatite B)

Vérification prérequis :

- Test en ligne & entretien.

Obtention d'un Contrat d'alternance



LE CONTENU DE LA FORMATION

Modules professionnels

M1 Le Cadre administratif et juridique

M2 Biologie et santé

M3 Développement de l'enfant

M4 Nutrition et alimentation

M5 Aménagement et entretien des locaux

M6 Milieu professionnel de la petite enfance

Modules domaines généraux

Français/Histoire géo/Sciences/Mathématiques/EPS/PSE

Accompagnement et TRE.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Dates définies par chaque antenne : contactez-les pour plus d'informations.

Durée de la formation : 1008 heures en formation.

Alternance : 2 jours en centre, 3 jours en entreprises

Délais d'accès : un délai de 3 à 10 jours est nécessaire avant la validation.



LE TARIF

Le coût de la formation est pris en charge dans le cadre du contrat d'alternance

Pour plus de précisions, **demandez un devis**.

Nous vous offrons un accompagnement pour vos démarches et pour vérifier la prise en charge.

LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Notre approche pédagogique allie **théorie et pratique** grâce à l'utilisation de **méthodes actives**. Nous visons à équiper les participants des compétences nécessaires pour minimiser les risques d'accidents et améliorer la qualité de vie au travail. L'organisme de formation mobilise les moyens pédagogiques, matériels et humains nécessaires pour atteindre la qualification visée.

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Supports pédagogiques innovants** - Casques virtuels, gamification...
- **Supports pédagogiques classiques** - Ressources pédagogiques, vidéo projecteurs...
- **Plateau technique** - Reproduisant l'équipement et l'environnement professionnelle.
- **Méthodes actives** - Mises en situation et travaux en groupe / en sous-groupe.



Dans une démarche qualité, nous valorisons les gestes répondant aux enjeux climatiques.

LES ÉQUIPES PÉDAGOGIQUES

Coordinateurs et formateurs, sont spécialisés dans la formation d'adultes et possèdent les qualifications, les expériences professionnelles dans le domaine de la formation.

LES ÉVALUATIONS & VALIDATIONS

Evaluations tout au long de la formation (tests, quizz, examens blancs...)

Grilles de positionnement et de progression de l'apprenant sur 3 phases.

Certifications SST (Sauveteur Secouriste au Travail)

Une attestation de fin de formation sera remise aux participants, précisant les compétences acquises.

Examen final CAP AEPE

LA VALIDATION PAR BLOC

Des **dispenses d'épreuves ou allègement** de formation sont envisageables avec d'autres certifications du ministère de l'éducation nationale et d'autres ministères.
(arrêté du 29 mars 2019).

LES PASSERELLES

Options disponibles après l'obtention de ce diplôme :

- **Concours d'Auxiliaire de puériculture,**
- **Diplôme d'État d'Éducateur de Jeunes Enfants,**
- **BAC Professionnel ASSP...**

LES DÉBOUCHES ET PARCOURS DE FORMATION

Le CAP AEPE s'inscrit comme un premier niveau d'un parcours de formation et/ou de qualification dans les secteurs sanitaire et social, médico-social.

C'est un(e) professionnel(le) qualifié(e) et compétent(e) pour l'accueil et la garde des jeunes enfants (de 0 à 6 ans), exerçant en :

- **École maternelle**
- **Garde périscolaire**
- **Crèche collective**
- **Halte-garderie**

LE NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 places

L'ACCESSIBILITÉ

Accessibilité aux PSH : Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter leur parcours.

Pour plus d'informations, cliquez sur le lien de notre Politique d'accessibilité.





Des solutions adaptées à chaque situation

LA FORMATION CONTINUE

La formation continue permet d'acquérir des compétences en phase avec l'évolution des métiers. Nos formations immersives, ancrées dans des situations réelles sur plateaux pédagogiques, préparent efficacement au monde professionnel. Animées par des experts, elles allient théorie et pratique pour une employabilité renforcée et durable.



VAE (Validation des Acquis de l'Expérience)

Pour les apprenants souhaitant faire reconnaître leur expertise acquise sur le terrain, la VAE permet d'obtenir une certification officielle basée sur l'expérience. Un accompagnement personnalisé est proposé pour valoriser leur expérience et à atteindre leur certification.

Pour en savoir plus, cliquez sur le lien :



L'ALTERNANCE

Combinant théorie et pratique, l'alternance permet aux collaborateurs d'acquérir des compétences tout en s'intégrant dans leur entreprise. Ce format est idéal pour former de futurs talents et renforcer les compétences des équipes sur le long terme.

Pour en savoir plus, cliquez sur le lien :





SIGMA FORMATION

présente

VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE

RNCP37715 Validité 05/07/2028 - Certificateur Ministère du Travail



LES OBJECTIFS

Ce module de formation, permet au participant d'être :

- Accompagner la constitution du dossier de faisabilité VAE.
- Aider à la préparation du dossier de validation.
- Préparer le participant pour son passage devant le jury.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

Le parcours France VAE est accessible à toute personne disposant de **compétences liées au diplôme visé** dans le secteur sanitaire et social, qu'il s'agisse de **salariés** du secteur privé, de **demandeurs d'emploi**, de **bénévoles** ou de **proches aidants**.

La **demande d'éligibilité** se réalise en ligne dans le cadre de la prestation d'accompagnement



LE CONTENU DE LA FORMATION

Aider le candidat à la VAE à :

- Identifier ses besoins en accompagnement, formation et stage
- Se préparer pour l'évaluation des compétences en mises en situation
- Se présenter devant le jury du titre ou diplôme visé.

L'accompagnement se décompose en 3 phases :

- Construction du parcours de VAE
- Formation et constitution du dossier professionnel
- Organisation de la session de validation : épreuve de synthèse et entretien avec le jury pour le titre ou diplôme visé.



LA VALIDATION & LES ÉQUIVALENCES

Session de validation en appartement pédagogique.

Il existe des équivalences entre les Blocs de compétences TP ADVF et d'autres diplômes : - CAP Petite Enfance - DE Assistant Familial - DE Auxiliaire de Puériculture - DE Aide Médico Psychologique...



ACCES ET DURÉE DE FORMATION

Parcours individuel réalisé par l'architecte de parcours de 25 H à 70H

Entrées et sorties permanentes, réponse en 48h après inscription sur le site franceVAE <https://vae.gouv.fr/candidat/login/>



LE TARIF ET ACCES

Inscription sur le site <https://vae.gouv.fr/>

Sur demande, nous établirons un devis personnalisé :

Accompagnement individuel 45€ de l'heure

Atelier collectif : 25€ de l'heure

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le parcours est personnalisé et comprend des ateliers d'accompagnement individuel, des compléments formatifs, Un accompagnement à la rédaction du DP, des entraînements aux passages devant le jury.

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Supports pédagogiques innovants** - gamification...
 - **Supports pédagogiques classiques** - Ressources pédagogiques, vidéo projecteurs...
 - **Plateau technique** - Reproduisant l'équipement et l'environnement professionnel.
 - **Méthodes actives** - Mises en situation et travaux en groupe / en sous-groupe.
-  Dans une démarche qualité, nous valorisons les gestes répondant aux enjeux climatiques.

LES ÉQUIPES PÉDAGOGIQUES

Coordinateurs et formateurs, sont spécialisés dans la formation d'adultes et possèdent les qualifications, les expériences professionnelles dans le domaine de la formation.

LES ÉVALUATIONS & VALIDATIONS

SUIVI CONTINU

- Evaluation tout au long de la formation (tests, quizz, examens blancs, EPCF et dossiers Professionnels...)
- Les certifications SST- gestes et posture dans le secteur de l'aide à la personne
- Une attestation de fin de formation sera remise aux participants.
- Examen final Titre professionnel ADVF

LA VALIDATION PAR BLOC

Des dispenses d'épreuves ou allègement de formation sont envisageables avec d'autres certifications du ministère de l'éducation nationale et d'autres ministères (arrêté du 29 mars 2019).

LES PASSERELLES

Options disponibles après l'obtention de ce diplôme évolution vers les fonctions d'accompagnant(e) éducatif et social, aide-soignant(e) ou vers les métiers de la petite enfance...

LES DÉBOUCHES

Le TP ADVF s'inscrit comme un premier niveau d'un parcours de formation et/ou de qualification dans les secteurs sanitaire et social.

C'est un(e) professionnel(le) qualifié(e) et compétent(e) pour l'aide à la personne, exerçant en :

- EHPAD
- Associations d'aide aux familles, aux personnes âgées
- Intérim
- Structures d'aide à domicile
- Au domicile des parents ou à son domicile (sous statut salarié ou en CESU).

LE NOMBRE DE PARTICIPANTS

Accompagnement individuel sauf en cas de compléments formatifs (12 participants max))

CONTACT & LIEU

Référent Var : Laetitia BOREDA
laetitia.boreda@sigma-formation.fr

Référent Bouches-du-Rhône : Séverine VERDIER
severine.verdier@sigma-formation.fr



06 19 23 66 87

Antennes du Var
St-Maximin-La-Ste-Baume & Draguignan

04 91 29 63 86

Antennes des Bouches-du-Rhône
Marseille

L'ACCESSIBILITÉ

Accessibilité aux PSH : Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter leur parcours. **Pour plus d'informations, cliquez** 



VALORISATION DES COMPÉTENCES

DU SECTEUR SANITAIRE & SOCIAL

LISTE DES CERTIFICATIONS ACTIVES

- **Bac Professionnel** Accompagnement, soins et services à la personnes - 37231
- **Bac Professionnel** Services aux personnes et territoires - **SAPAT**- 36788
- **BTS** Economie sociale et familiale - **ESF** -36938
- **BUT** Carrières sociales : coordination et gestion des établissements et services sanitaires et sociaux - **CS** - 35513
- **CAP** Accompagnant éducatif petite enfance - **AEPE** - 38565
- **CAP** Agricole service aux personnes et vente en espace rural - **SAPVER** - 38390
- **Certificat d'aptitude aux fonctions** d'encadrement et de responsable d'unité d'intervention sociale - **CAFERUIS** -36836

DIPLÔME D'ETAT

- **Diplôme d'Etat** Accompagnant éducatif et social - **DEAES** - 36004
- **Diplôme d'Etat** Aide soignant - **DEAS** - 35830
- **Diplôme d'Etat** Assistant de service social - **DEASS** - 37675
- **Diplôme d'Etat** Auxiliaire de puériculture - **DEAP** - 35832
- **Diplôme d'Etat** Conseiller en économie sociale et familiale - **DECESF** - 34826
- **Diplôme d'Etat** Educateur jeunes enfants - **DEEJE** - 37679
- **Diplôme d'Etat** Educateur spécialisé - **DEES** - 37676
- **Diplôme d'Etat** Moniteur éducateur - **DEME** - 39643
- **Diplôme d'Etat** Technicien de l'intervention sociale et familiale - **DETISF** - 39680

TITRE PROFESSIONNEL

- **Titre à finalité professionnelle** Assistant de vie dépendance - **ADVD** - 37780
- **Titre à finalité professionnelle** Assistant maternel / garde d'enfants - 37795
- **Titre à finalité professionnelle** Employé familial - **EF** - 37792
- **Titre professionnel** Assistant de vie aux familles - **ADVF** - 37715
- **Titre professionnel** Conseiller en insertion professionnelle - **CIP** - 37274
- **Titre professionnel** Responsable Coordonnateur Services Au Domicile - **RCSAD** - 39539
- **Titre professionnel** Secrétaire Assistant(e) médico-administratif - **SAMA** - 40 800



NOS FORMATIONS PROFESSIONNALISANTES



Découvrez un aperçu de **nos formations disponibles dans le domaine du service à la personne**. Si nécessaire, nous **adaptions nos programmes existants** pour garantir un parcours parfaitement aligné avec vos objectifs.

Nos formations

- 
SOINS & Accompagnement aux personnes
- 
SECURITE & Prévention et gestes professionnels
- 
RELATIONS HUMAINES & Bientraitance
- 
ENTRETIEN & Services aux personnes
- 
FORMATIONS sur mesure



SOINS &



Accompagnement aux personnes



- ✓ Prévenir la solitude & l'isolement
- ✓ Accompagnement fin de vie
- ✓ Alimentation Préparation des repas
- ✓ Intervenir auprès d'une personne atteinte de maladies neurodégénératives
- ✓ Intervenir auprès de personnes handicapées
- ✓ Intervenir efficacement face aux situations d'incurie
- ✓ Maintien de l'autonomie dans la vie quotidienne

PRÉVENIR LA SOLITUDE & L'ISOLEMENT



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Identifier les changements chez la personne aidée.
- Informer et alerter la famille ou les professionnels concernés.
- Adapter les interventions en fonction de l'évolution de la situation.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux **intervenants à domicile** en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de :

- personnes âgées, personnes dépendantes,
- personnes en situation de handicap &
- enfants.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Analyser les situations d'isolement et les signes de solitude.
Identifier les signes précurseurs de dépression chez les personnes âgées.
Souligner l'importance des relations sociales pour le bien-être des seniors.
Promouvoir le maintien et la stimulation des relations sociales.
Promouvoir la communication et sensibiliser à la maltraitance.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation repose sur une **pédagogie interactive**, basée sur l'**expérience des participants**. Elle inclut des **cas concrets**, des **mises en situation** et un **apport méthodologique** pour faciliter l'apprentissage.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne :
contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



<https://www.sigma-formation.fr>

ACCOMPAGNEMENT FIN DE VIE



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Comprendre l'évolution du rapport à la mort dans notre société.
- Définir et mettre en œuvre un accompagnement adaptés.
- Respecter la personne dans sa globalité et sa singularité en fin de vie.
- Identifier les enjeux éthiques liés à la fin de vie.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux **intervenants à domicile** en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de :

- personnes âgées, personnes dépendantes,
- personnes en situation de handicap &
- enfants.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Identifier et comprendre l'angoisse face à la mort.
Développer une écoute active et empathique.
Le rôle de la famille dans l'accompagnement.
Réflexions sur le sens de la vie, de la mort et l'éthique.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Les modalités pédagogiques s'appuient sur l'**expérience des participants** et intègrent des **mis en situation pratiques** afin de favoriser les échanges et un apprentissage actif.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne :
contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



<https://www.sigmiformation.fr>

ALIMENTATION PRÉPARATION DES REPAS



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Préparer des repas en respectant les règles d'hygiène, de sécurité alimentaire et les habitudes de la personne aidée.
- Organiser des menus type en fonction des régimes alimentaires.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux **intervenants à domicile** en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de :

- personnes âgées, personnes dépendantes,
- personnes en situation de handicap &
- enfants.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Les bonnes pratiques d'hygiène personnelle et professionnelle.

Les règles de sécurité alimentaire et les techniques de gestion des denrées.

Les principes de nutrition pour élaborer des menus équilibrés et adaptés.

Les techniques de préparation culinaire respectant les normes d'hygiène.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Les modalités pédagogiques s'appuient sur l'**expérience des participants** et intègrent des **mis en situation pratiques** afin de favoriser les échanges et un apprentissage actif.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne : contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



INTERVENIR AUPRÈS D'UNE PERSONNE ATTEINTE DE MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Comprendre la spécificité de la maladie neurodégénérative et ses impacts sur le quotidien.
- Adapter les interventions en fonction du degré de dépendance.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux **intervenants à domicile** en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de :

- personnes âgées, personnes dépendantes,
- personnes en situation de handicap &
- enfants.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Connaître les maladies neurodégénératives et leurs signes précurseurs.
Identifier les impacts sociaux et quotidiens des maladies.
Accompagner et maintenir l'autonomie des personnes malades.
Communiquer de manière adaptée avec la personne malade.
Sensibilisation à la maltraitance et à la protection des malades.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Les modalités pédagogiques s'appuient sur l'**expérience des participants** et intègrent des **mis en situation pratiques** afin de favoriser les échanges et un apprentissage actif.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne :
contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



INTERVENIR AUPRÈS DE PERSONNES HANDICAPÉES



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Comprendre la psychopathologie liée au handicap.
- Adapter son approche face à une personne handicapée.
- Gagner en aisance auprès des personnes handicapées.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux **intervenants à domicile** en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de :

- personnes âgées, personnes dépendantes,
- personnes en situation de handicap &
- enfants.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Identifier les types de handicaps et leurs pathologies.
Comprendre les impacts physiques, sociaux et psychiques du handicap.
Promouvoir l'autonomie de la personne handicapée.
Adapter la relation et la communication, en respectant l'intimité.
Définir le rôle de l'assistant(e) de vie et sensibiliser à la maltraitance.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation combine des **apports théoriques**, des **mis en situation** pratiques en appartement pédagogique et un **échange d'expériences** entre les apprenants pour assimiler les méthodes et procédures de travail.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne :
contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



INTERVENIR EFFICACEMENT FACE AUX SITUATIONS D'INCURIE



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Comprendre les spécificités et les mécanismes de l'incurie.
- Identifier les signes d'incurie et les situations associées.
- Organiser et adapter son intervention en fonction de la situation.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux **intervenants à domicile** en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de :

- personnes âgées, personnes dépendantes,
- personnes en situation de handicap &
- enfants.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Comprendre l'incurie, ses formes et ses représentations sociales.

Identifier les signes et troubles associés à l'incurie.

Analyser les conséquences physiques, psychiques et sociales de l'incurie.

Connaître les procédures de prise en charge.

Adapter son intervention en encourageant la participation active.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation combine des **apports théoriques**, des **mis en situation** pratiques en appartement pédagogique et un **échange d'expériences** entre les apprenants pour assimiler les méthodes et procédures de travail.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne : contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



MAINTIEN DE L'AUTONOMIE DANS LA VIE QUOTIDIENNE



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Utiliser des gestes et techniques d'animation pour maintenir ou restaurer l'autonomie des personnes âgées et dépendantes.
- Adapter l'accompagnement en fonction des capacités, habitudes, envies et repères culturels de la personne.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux **intervenants à domicile** en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de :

- personnes âgées, personnes dépendantes,
- personnes en situation de handicap &
- enfants.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Identifier les causes de la perte d'autonomie.

Maintenir l'autonomie à travers les gestes quotidiens.

Utiliser des supports d'animation : stimulation sensorielle et cognitive.

Prendre en compte l'impact sur l'estime de soi.

Respecter les choix de la personne aidée et soutenir l'aidant.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation combine des **apports théoriques**, des **misés en situation** pratiques en appartement pédagogique et un **échange d'expériences** entre les apprenants pour assimiler les méthodes et procédures de travail.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne : contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.

LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



SÉCURITÉ &

Prévention et gestes professionnels



- ✓ Manutention & ergonomie : Gestes et postures
- ✓ Prévention des risques professionnels du métier de l'aide à domicile

MANUTENTION & ERGONOMIE GESTES ET POSTURES



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- D'utiliser les gestes de la vie quotidienne pour contribuer au bien-être et à la sécurité des personnes à mobilité réduite.
- De prévenir les risques pour la santé et la sécurité lors de l'intervention.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux **intervenants à domicile** en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de :

- personnes âgées, personnes dépendantes,
- personnes en situation de handicap &
- enfants.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Connaître l'anatomie du dos et les pathologies associées.
Apprendre les bonnes postures pour économiser les efforts.
Renforcer la résistance du dos et éviter les blessures.
Maîtriser les techniques de manutention adaptées.
Utiliser les matériels d'assistance pour sécuriser l'aide.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation combine des **apports théoriques**, des **mis en situation** pratiques en appartement pédagogique et un **échange d'expériences** entre les apprenants pour assimiler les méthodes et procédures de travail.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne :
contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité. <https://www.sigmiformation.fr>

PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DU MÉTIER DE L'AIDE À DOMICILE



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Identifier les risques professionnels et prévenir les accidents.
- Réduire les risques de stress et de mal-être au travail.
- Encourager à diminuer la fatigue psychique et les risques liés au métier.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux **intervenants à domicile** en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de :

- personnes âgées, personnes dépendantes,
- personnes en situation de handicap &
- enfants.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Identifier les risques psychosociaux.
Gérer la distance professionnelle et l'adaptation au travail.
Reconnaître les contraintes temporelles et organisationnelles.
Identifier les risques physiques.
Connaître les risques liés aux chutes, infections et produits chimiques.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation repose sur une **pédagogie interactive**, basée sur l'**expérience des participants**. Elle inclut des **cas concrets**, des **mis en situation** et un **apport méthodologique** pour faciliter l'apprentissage.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne :
contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



RELATIONS

Humaines & Bientraitance



- ✓ Bientraitance & humanitude
- ✓ Gérer l'agressivité dans les interventions d'aide à domicile
- ✓ Relation et communication avec les personnes âgées et/ou dépendantes
- ✓ Repérer les états dépressifs chez la personne âgée et/ou en situation de handicap

BIENTRAITANCE & HUMANITUDE



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Reconnaître les formes de maltraitance et leurs usages.
- Identifier les conditions favorisant la maltraitance.
- Favoriser et incarner la bientraitance au quotidien.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux **intervenants à domicile** en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de :

- personnes âgées, personnes dépendantes,
- personnes en situation de handicap &
- enfants.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Identifier les différences de non-bientraitance
Situation sur la réglementation
L'humanité au cœur des soins
Pratiquer les soins de bientraitance
Développer l'humanité



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Les modalités pédagogiques s'appuient sur l'**expérience des participants** et intègrent des **mis en situation pratiques** afin de favoriser les échanges et un apprentissage actif.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne :
contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



GÉRER L'AGRESSIVITÉ DANS LES INTERVENTIONS D'AIDE À DOMICILE



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Identifier les caractéristiques de l'agressivité liée à l'âge ou au handicap.
- Adapter son comportement et ses méthodes pour gérer l'agressivité.
- Gérer une situation tendue avec sérénité et désamorcer les conflits.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux **intervenants à domicile** en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de :

- personnes âgées, personnes dépendantes,
- personnes en situation de handicap &
- enfants.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Comprendre l'agressivité : ses types, causes et déclencheurs.
Identifier et anticiper ses propres réactions face à l'agressivité.
Identifier les comportements pouvant provoquer l'agressivité.
Appliquer une communication efficace pour désamorcer les tensions.
Gérer une situation de violence en privilégiant des attitudes adaptées.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Les modalités pédagogiques s'appuient sur l'**expérience des participants** et intègrent des **mis en situation pratiques** afin de favoriser les échanges et un apprentissage actif.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne :
contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



RELATION ET COMMUNICATION AVEC LES PERSONNES ÂGÉES ET/OU DÉPENDANTES



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Comprendre les spécificités du travail avec les personnes âgées et dépendantes.
- Respecter l'intimité des personnes en adaptant son comportement.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux **intervenants à domicile** en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de :

- personnes âgées, personnes dépendantes,
- personnes en situation de handicap &
- enfants.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Adapter la communication selon les habitudes et rythmes individuels. Identifier les critères de qualité et respecter l'intimité et la discrétion. Clarifier les attentes et objectifs par des échanges adaptés. Travailler en équipe et transmettre les informations. Sensibiliser à la maltraitance et analyser les situations.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation repose sur une **pédagogie interactive**, basée sur l'**expérience des participants**. Elle inclut des **cas concrets**, des **mis en situation** et un **apport méthodologique** pour faciliter l'apprentissage.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne : contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



REPÉRER LES ÉTATS DÉPRESSIFS CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE ET/OU EN SITUATION DE HANDICAP



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Repérer et comprendre les états dépressifs de la personne âgée.
- Savoir comment agir auprès des personnes dépressives afin d'améliorer l'accompagnement au domicile.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux **intervenants à domicile** en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de :

- personnes âgées, personnes dépendantes,
- personnes en situation de handicap &
- enfants.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Comprendre la dépression et ses symptômes.
Identifier les difficultés de diagnostic et de prise en charge.
Analyser les facteurs contribuant à la dépression.
Reconnaître les comportements associés et leurs impacts.
Appréhender le rôle des aidants et l'importance du réseau médical.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation repose sur une **pédagogie interactive**, basée sur l'**expérience des participants**. Elle inclut des **cas concrets**, des **mis en situation** et un **apport méthodologique** pour faciliter l'apprentissage.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne :
contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



ENTRETIEN

& Services aux personnes



- ✓ L'organisation, planification et prise en charge d'une prestation
- ✓ Mettre en place la méthode RABC
- ✓ Entretien des surfaces vitrées
- ✓ Entretien du cadre de vie Perfectionnement
- ✓ Entretien du linge & techniques de repassage
- ✓ Prévention des risques sanitaires

L'ORGANISATION, PLANIFICATION ET PRISE EN CHARGE D'UNE PRESTATION



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Organiser l'entretien de la maison et du linge en respectant les règles d'hygiène, de sécurité, d'ergonomie ainsi que les attentes du bénéficiaire.
- Acquérir autonomie et proposer des solutions adaptées.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux **intervenants à domicile** en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de :

- personnes âgées, personnes dépendantes,
- personnes en situation de handicap &
- enfants.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Créer un lien de confiance avec le bénéficiaire.
Organiser l'intervention avec la personne, la famille et les professionnels.
Respecter les désirs et le confort de la personne aidée.
Définir un plan d'entretien adapté et complet.
Ajuster l'organisation selon les imprévus et travailler en équipe.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation inclut des **apports théoriques** et des **misés en situation pratiques** en appartement pédagogique. Des exercices sur des **cas pratiques** sont proposés ainsi que l'**analyse de cas réels d'intervention**.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne :
contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



METTRE EN PLACE LA MÉTHODE RABC



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Comprendre les principes de blanchiment des textiles.
- Connaître les bases des programmes de lavage adaptés.
- Appliquer les méthodes de lavage pour optimiser les résultats.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse aux salariés travaillant en

- **maison de retraite ou**
- **EHPAD,**
- **ainsi qu'aux agents de services hospitaliers (ASH).**

Cette formation ne nécessite **aucun prérequis**.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Fournir un linge propre, agréable et sécurisé, en évitant la contamination.
Comprendre la méthode RABC et la bio-contamination.
Appliquer des mesures contre les risques microbiologiques.
Connaître la norme EN 14065 et les produits lessiviels.
Organiser le travail et gérer le circuit du linge.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation repose sur une **pédagogie interactive**, basée sur **l'expérience des participants**. Elle inclut des **cas concrets**, des **mis en situation** et un **apport méthodologique** pour faciliter l'apprentissage.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne :
contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



ENTRETIEN DES SURFACES VITRÉES



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Maîtriser les techniques de nettoyage des vitres.
- Adopter des pratiques ergonomiques pour préserver sa santé.
- Appliquer les règles de sécurité spécifiques au travail à domicile.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux **intervenants à domicile** en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de :

- personnes âgées, personnes dépendantes,
- personnes en situation de handicap &
- enfants.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Organisation de la tâche en fonction du domicile occupé ou inoccupé.
Appliquer les techniques d'entretien des surfaces vitrées.
Utiliser les produits, matériels et outils adaptés.
Nettoyer boiseries, PVC et encadrements de fenêtres.
Respecter les règles d'hygiène, de sécurité et prévenir les risques.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation inclut des **apports théoriques** ainsi que des **misés en situation pratiques** en appartement pédagogique pour maîtriser les méthodes et procédures de travail.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne :
contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



ENTRETIEN DU CADRE DE VIE PERFECTIONNEMENT



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Organiser l'entretien en respectant hygiène, sécurité et ergonomie.
- Adapter les prestations aux locaux de l'employeur.
- Assurer un service de qualité en respectant les habitudes des clients.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux **intervenants à domicile** en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de :

- personnes âgées, personnes dépendantes,
- personnes en situation de handicap &
- enfants.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Définir et organiser une prestation de qualité.
Respecter les attentes du bénéficiaire.
Maîtriser les techniques d'entretien et de nettoyage.
Appliquer les techniques de désinfection adaptées.
Respecter les règles de sécurité et contrôler son activité.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation inclut des **apports théoriques** ainsi que des **misés en situation pratiques** en appartement pédagogique pour maîtriser les méthodes et procédures de travail.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne :
contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



ENTRETIEN DU LINGE & TECHNIQUES DE REPASSAGE



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Professionnaliser les pratiques de lavage et repassage.
- Adapter les techniques en fonction des habitudes du bénéficiaire.
- Respecter les besoins spécifiques du bénéficiaire.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux **intervenants à domicile** en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de :

- personnes âgées, personnes dépendantes,
- personnes en situation de handicap &
- enfants.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Reconnaître les fibres et comprendre les codes d'entretien.

Organiser le tri et choisir les produits adaptés.

Maîtriser l'utilisation des machines et du séchage.

Appliquer les techniques de repassage, pliage et rangement.

Garantir hygiène, sécurité et ergonomie lors des réfections du linge.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation inclut des **apports théoriques** ainsi que des **misés en situation pratiques** en appartement pédagogique pour maîtriser les méthodes et procédures de travail.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne : contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.

Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



PRÉVENTION DES RISQUES SANITAIRES



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Identifier les risques sanitaires liés à l'environnement du bénéficiaire.
- Adapter l'intervention en fonction des risques spécifiques.
- Assurer la sécurité sanitaire tout au long de l'intervention à domicile.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible aux **intervenants à domicile** en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de :

- personnes âgées, personnes dépendantes,
- personnes en situation de handicap &
- enfants.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Définir la santé et les différents types de prévention.
Identifier les risques sanitaires et leur impact sur l'intervention.
Adapter l'intervention face aux risques climatiques (canicule, pollution...).
Relayer les informations concernant les risques sanitaires ponctuels.
Appliquer les règles d'hygiène et de surveillance lors d'épidémies.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation repose sur une **pédagogie interactive**, basée sur l'**expérience des participants**. Elle inclut des **cas concrets**, des **mis en situation** et un **apport méthodologique** pour faciliter l'apprentissage.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne : contactez-les pour plus d'informations.

Durée 1 jour avec possibilité sur 2 demi-journées.

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

950 €/jours pour un groupe de 6 à 10 pers.
Ou 120€/salarié sous réserve de 8 inscrits.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



NOS

formations sur mesure



Nous proposons **des formations sur mesure**, adaptées à vos besoins spécifiques, avec des **solutions personnalisées** et un accompagnement dédié pour vos équipes. Ce processus, mené par **nos équipes expérimentées**, comprend plusieurs étapes soigneusement orchestrées.

- ✓ De la conception à la mise en œuvre
- ✓ Exemple de nos champs d'intervention
- ✓ Témoignages

DE LA CONCEPTION À LA MISE EN ŒUVRE : NOS FORMATIONS SUR MESURE



ÉLABORATION D'UNE SOLUTION SUR MESURE

CONCEPTION DU PROGRAMME DE FORMATION
ALIGNÉ AVEC VOS PRIORITÉS

PRÉSENTATION
des objectifs pédagogiques,
du programme détaillé,
du format pédagogique adapté,
& planification des sessions.

VALIDATION

PROPOSITION D'UNE FICHE DE
FORMATION

VALIDATION
du programme,
du planning,
des intervenants,
et du budget alloué.

FORMALISATION

CLARIFICATION DES ENGAGEMENTS RÉCIPROQUES
TRANSMISSION
d'un convention de formation professionnelle,
& du devis,
pour engagement.

MISE EN ŒUVRE

LANCEMENT DES SESSIONS DE FORMATION

SUIVI

Évaluation de l'impact et de l'efficacité.
Bilan avec indicateurs de succès et axes
d'amélioration.

Suggestions de formations complémentaires ou
de perfectionnement.

ANALYSE DES BESOINS

RECUEIL DE VOS ATTENTES ET VOS ENJEUX
SPÉCIFIQUES

IDENTIFICATION
des compétences à développer ou
des problématiques à résoudre,
et des publics cibles.
Echanges avec les parties prenantes,
en présentiel, visioconférence ou téléphone.



NOS SOLUTIONS CO-CONSTRUITES AVEC NOS PARTENAIRES

Voici un aperçu de quelques thématiques que nous avons **co-construites, en partenariat avec des experts spécialisés** dans le secteur des services à la personne.



SOUTIEN
À LA
DIGITALISATION
DES
PRATIQUES



PRÉVENTION
DES RISQUES LIÉS À
L'ALIMENTATION

&
AUX
DÉPLACEMENTS
AU DOMICILE



INTÉGRATION DES
ÉCO-GESTES
DANS
LES PRATIQUES
PROFESSIONNELLES



SENSIBILISATION
À LA
RÉDUCTION
DES
DÉCHETS



MANAGER
MULTICASQUETTES
OPTIMISER
LA POLYVALENCE
AU QUOTIDIEN



PRÉPARATION
DU REPAS
&
ÉVEIL
AUX
TECHNIQUES
CULINAIRES

TÉMOIGNAGES DE NOS PARTENAIRES

Chez Sigma Formation, **chaque intervention est pensée comme un partenariat**. Nous travaillons en étroite collaboration avec nos partenaires pour concevoir des formations adaptées à leurs enjeux spécifiques.



*Nous avons besoin d'une formation adaptée aux spécificités du service à la personne, un secteur exigeant où **la relation humaine est primordiale**. Sigma Formation a su concevoir un programme sur-mesure, intégrant des mises en situation réalistes et des études de cas concrets.*

*Nos équipes ont non seulement **renforcé leurs compétences techniques**, mais ont aussi **gagné en confiance et en qualité de service** auprès de nos bénéficiaires.*

Un véritable atout pour notre structure !

Grâce à notre **expertise sectorielle et à nos méthodes pédagogiques immersives**, nous accompagnons les professionnels dans le développement de leurs compétences.



*"Nous avons trouvé en Sigma Formation un **partenaire réactif**, qui comprend parfaitement **notre culture d'entreprise**.*

*Votre capacité à adapter rapidement les formations à **nos besoins spécifiques** et à intervenir avec **agilité** a été un véritable atout.*

*Grâce à **votre approche flexible**, nous avons pu répondre efficacement aux **défis quotidiens** et **renforcer la cohésion de nos équipes**."*



NOS FORMATIONS TRANVERSES



Nos formations transverses sont spécialement conçues pour **renforcer les compétences fondamentales et professionnelles** de vos équipes. Nos habilitations nous permettent de former et de faire passer les évaluations nécessaires pour valider les acquis, en conformité avec les normes et les exigences des certifications. En développant ces compétences, nous contribuons à mettre en valeur vos talents, favorisant ainsi leur épanouissement professionnel et leur engagement de manière durable.

Nos formations

- » » » Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
- » » » Maintien et Actualisation des Compétences SST
- » » » Tuteur en entreprise
- » » » Certificat CléA
- » » » Français langue étrangère – Français langue d'intégration
- » » » Préparation Cloé

SIGMA FORMATION

présente

SST

SAUVETEUR SECOURISTE AU TRAVAIL



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de réaliser les missions suivantes :

- Porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise,
- Être acteur de la prévention dans l'entreprise.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation est accessible à tous les salariés du secteur privé et public. Cette formation ne nécessite **aucun prérequis**.



LE CONTENU DE LA FORMATION

D1. Intervenir face à une situation d'accident du travail

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée & examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée

D2. Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

L'animation, assurée par un formateur certifié par l'INRS, alterne exposé **théorique et mises en situation pratique**, ces dernières sont prépondérantes dans le déroulement de la formation



LA VALIDATION

Validation du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sous réserve de validation des épreuves en fin de formation.

Durée de validité du certificat : 2 ans



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne

Durée 14 heures de face à face pédagogique. -

Groupe maximum de 10 personnes.



LE TARIF

2052 € pour 2 jours pour un groupe de salariés de 6 à 10 pers ou 260 €/pers (sous réserve d'un nombre d'inscrit)
SIGMA n'est pas assujetti à la TVA

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



SIGMA FORMATION

présente

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :

- Actualiser les compétences du sauveteur secouriste du travail afin de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise et contribuer à la prévention des risques professionnels de l'entreprise en étant acteur de la prévention



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

Toute personne déjà certifiée SST et souhaitant renouveler sa certification.



LE CONTENU DE LA FORMATION

1. Retour d'expérience & fondamentaux

Échanges entre participants, rappel du cadre SST et révision des bases du secourisme.

2. Gestes de secours : révision pratique

Protection, alerte, gestes clés (obstruction, hémorragie, perte de connaissance, arrêt cardiaque + défibrillateur).

3. Prévention en entreprise

Identifier les risques, comprendre le rôle du SST et appliquer des mesures de prévention.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

L'animation alterne exposé **théorique et mises en situation pratique**, ces dernières sont prépondérantes dans le déroulement de la formation



LA VALIDATION

Renouvellement du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sur la base de **mises en situation en fin de formation**.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne : contactez-les pour plus d'informations.

Durée 7 heures de face à face pédagogique.

Groupe maximum de 10 personnes.



LE TARIF

1026 €/jour pour un groupe de salariés de 6 à 10 pers.

Ou 130€/pers (sous réserve d'un nombre d'inscrit)

SIGMA n'est pas assujetti à la TVA

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



FORMATION TUTEURS



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité

- d'identifier clairement son rôle et ses missions,
- de maîtriser les techniques et modalités de transmission des compétences,
- de s'approprier les outils méthodologiques pour accompagner le collaborateur.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

Personnes ayant à occuper la fonction de tuteur dans le cadre de CQP, contrats de professionnalisation, emplois d'avenir, contrats d'apprentissage.

Aucun prérequis nécessaire.



LE CONTENU DE LA FORMATION

La fonction tutorale & la notion d'accompagnement,
Le concept de compétences & le référentiel,
La situation d'apprentissage,
L'évaluation & la transmission des compétences,
La conduite d'un entretien.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation inclut des **apports théoriques** ainsi que des **mises en situation pratiques** pour maîtriser les méthodes et outils de suivi de la progression.



LA VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux participants à l'issue de la session, **attestant des compétences acquises.**



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année :

Contactez nous pour plus d'informations.

Durée 1 jour en présentiel avec possibilité sur 2 demi-journées à distance

Réponse sous 72 heures.



LE TARIF

240€/inscription en inter, programmation sous réserve du nombre d'inscrits

Pour un groupe en intra : sollicitez-nous pour un devis.

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



SIGMA FORMATION

présente

CLEA

ÉVALUATION-FORMATION-CERTIFICATION

RS 5080 CERTIF PRO

Certification Socle de compétences et de connaissances professionnelles (CléA)
Enregistrée le 27/01/2020



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité de :

- Acquérir et renforcer les compétences fondamentales requises pour l'obtention du certificat CléA.
- Se préparer à l'évaluation des 7 domaines de compétences du CléA.
- Valider officiellement ses acquis pour favoriser son employabilité.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

Le certificat CléA s'adresse principalement à des **personnes peu qualifiées** qu'elles soient en **activité ou en recherche d'emploi**, souhaitant certifier leurs **compétences dans 7 domaines clés**.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Le socle de connaissances et de compétences couvre 7 domaines :

- Communiquer en français
- Calculer, raisonner
- Utiliser un ordinateur
- Travailler en équipe
- Travailler en autonomie
- Apprendre à apprendre tout au long de la vie
- Maîtriser les règles de base en hygiène, sécurité, environnement



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

L'animation alterne exposé **théorique et mises en situation pratique**, ces dernières sont prépondérantes dans le déroulement de la formation.



LA VALIDATION

Le certificat est obtenu par une évaluation de 7 heures, incluant des entretiens individuels et une mise en situation.

Les compétences acquises sont valides pendant 5 ans.



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Formations toute l'année & dates définies par chaque antenne : contactez-les pour plus d'informations.

Durée & mise en œuvre : De 7h à 35h par sous-domaine, selon l'évaluation. Délais variables selon le financeur. Démarrage moyen sous 15 jours. Avec le CPF, rétractation possible sous 11 jours (sauf renoncement).



LE TARIF

La formation et certification sont éligibles au CPF.
Evaluation initiale 450€ & évaluation finale 250€
Formation : 15€/l'heure

L'ACCESSIBILITÉ

Politique d'accessibilité.



SIGMA FORMATION

présente

FLE - FLI FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE FRANÇAIS LANGUE D'INTÉGRATION PRÉPARATION TCF IRN ET TP



LES OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de

- Préparer au TCF pour aider à valider votre niveau de français en améliorant vos compétences en compréhension et expression orale et écrite.
- Préparer à réussir l'examen et à répondre aux exigences administratives ou professionnelles, tout en favorisant une insertion sociale et professionnelle réussie, ancrée dans les réalités culturelles françaises.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation s'adresse à toute personne souhaitant passer la certification TCF, toutes déclinaisons confondues pour justifier de son niveau de français dans un cadre officiel ou professionnel tout en facilitant l'installation en France.

LES PREREQUIS :

- Avoir les compétences de bases en expression et compréhension écrite et orale,
- Niveau A1 du Cadre Européen Commun de Référence pour les langues (CECRL) validé
- Vérification prérequis : tests de positionnement écrit & entretien.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Période d'intégration

S'intégrer au groupe en formation, s'engager sur une charte de bonnes pratiques en formation, s'appropriier les objectifs et contours de la formation, appréhender les modalités pédagogiques proposées et les outils mobilisables, dont les plateformes de formation.

Module 1 : Compétences orales - Expression et compréhension

Module 2 : Compétences écrites - Rédaction et compréhension

Module 3 : Compétences grammaticales - Révision et perfectionnement

Module 4 : Examen blanc, gestion du stress et conseils pour l'examen



LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Durée totale maximum : 2 semaines

- **Formation en centre :** 10 heures par semaine
- **Format de l'atelier :** 2h30 / 4 fois par semaine
- **Niveau :** À préciser après positionnement individuel

Démarrage Entrées/Sorties permanentes : Démarrage dès qu'un groupe est constitué et que l'inscription est validée.

Un délai de quelques jours est parfois nécessaire avant l'entrée en formation.

LE TARIF

Plusieurs solutions de financement de formation sont disponibles, telles que l'AIF avec France Travail, le Compte Personnel de Formation (CPF), ainsi que des aides de l'employeur ou régionales. Nous pouvons en discuter plus en détail pour trouver la meilleure option pour vous.



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation **se déroule entièrement en présentiel**.

Nos formateurs ajustent leur approche en fonction des besoins et du niveau de chaque participant, favorisant ainsi une **individualisation de l'apprentissage**.

Ils adoptent des **méthodes actives pour maximiser l'engagement et l'efficacité** de la formation.

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Supports pédagogiques innovants** - Casques virtuels, gamification...
- **Supports pédagogiques classiques** - Ressources pédagogiques, vidéo projecteurs...
- **Plateau technique** - Reproduisant l'équipement et l'environnement professionnelle.
- **Méthodes actives** - Mises en situation et travaux en groupe / en sous-groupe.
- **Dans une démarche qualité**, nous valorisons les gestes répondant aux enjeux climatiques.

LES ÉQUIPES PÉDAGOGIQUES

Coordinateurs et formateurs, sont spécialisés dans la formation d'adultes et possèdent les qualifications, les expériences professionnelles dans le domaine de la formation.

LES ÉVALUATIONS & VALIDATIONS

L'évaluation se fait de manière **formative et continue**, permettant un suivi personnalisé des progrès de chaque participant tout au long de la formation.

Les certifications TCF IRN (RS6643 valide jusqu'au 31/05/2027) et TCF TP (RS6460 jusqu'au 21/12/2026) sont délivrées par France Education International.

LE NOMBRE DE PARTICIPANTS

Les formations sont organisées en petit groupe pour favoriser un apprentissage

- **interactif**,
- **personnalisé et**
- **dynamique.**

Cette approche permet de garantir un meilleur échange, d'encourager l'engagement de chaque participant et d'adopter une pédagogie différenciée, adaptée aux besoins de chacun.

L'ACCESSIBILITÉ

Accessibilité aux PSH : Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter leur parcours.

Pour plus d'informations, cliquez sur le lien de notre Politique d'accessibilité.



SIGMA FORMATION

présente

FLE - FLI

**Français langue étrangère Français
langue d'intégration**

PREPARATION CLOE

FRANCE
ÉDUCATION
INTERNATIONAL



LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :

- Préparer au CLOE FLE pour aider à valider le niveau de français en améliorant les compétences en compréhension et expression orale et écrite.
- Préparer à réussir l'examen et à répondre aux exigences administratives ou professionnelles, tout en favorisant une insertion sociale et professionnelle réussie, ancrée dans les réalités culturelles françaises.



LE PUBLIC & LES PRÉREQUIS

La formation s'adresse à toute personne souhaitant passer la certification CLOE FLE, pour justifier de son niveau de français dans un cadre professionnel ou extra-professionnel afin de faciliter l'installation en France.

LES PRÉREQUIS :

- Avoir les compétences de bases en expression et compréhension écrite et orale & savoir utiliser l'outil informatique
- Niveau A1 du Cadre Européen Commun de Référence pour les langues (CECRL) validé
- Vérification prérequis : tests de positionnement écrit & entretien.



LE CONTENU DE LA FORMATION

Période d'intégration : S'intégrer au groupe en formation, s'engager sur une charte de bonnes pratiques en formation, s'approprier les objectifs et contours de la formation, appréhender les modalités pédagogiques proposées et les outils mobilisables, dont les plateformes de formation.

Module 1 : Compétences orales - Expression et compréhension

Module 2 : Compétences écrites - Rédaction et compréhension

Module 3 : Compétences grammaticales - Révision et perfectionnement

Module 4 : Examen blanc, gestion du stress et conseils pour l'examen



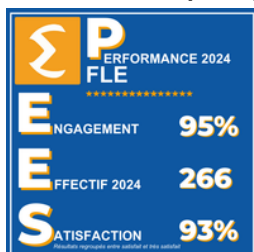
LES DATES & LA DURÉE DE FORMATION

Durée totale maximum : 2 semaines

- **Formation en centre :** 20 heures par semaine
- **Format de l'atelier :** 8 séances de 2h30
- **Niveau :** À préciser après positionnement individuel

Démarrage Entrées/Sorties permanentes : Démarrage dès qu'un groupe est constitué et que l'inscription est validée.

Un délai de quelques jours est parfois nécessaire avant l'entrée en formation.



LE TARIF

Plusieurs solutions de financement de formation sont disponibles : AIF (France Travail), CPF, aides de l'employeur ou régionales. Nous vous accompagnons à identifier la solution la plus adaptée.

LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation **se déroule entièrement en présentiel**.

Nos formateurs ajustent leur approche en fonction des besoins et du niveau de chaque participant, favorisant ainsi une **individualisation de l'apprentissage**.

Ils adoptent des **méthodes actives pour maximiser l'engagement et l'efficacité** de la formation.

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Supports pédagogiques innovants** - Casques virtuels, gamification...
- **Supports pédagogiques classiques** - Ressources pédagogiques, vidéo projecteurs...
- **Plateau technique** - Reproduisant l'équipement et l'environnement professionnelle.
- **Méthodes actives** - Mises en situation et travaux en groupe / en sous-groupe.
- **Dans une démarche qualité**, nous valorisons les gestes répondant aux enjeux climatiques.

LES ÉQUIPES PÉDAGOGIQUES

Coordinateurs et formateurs, sont spécialisés dans la formation d'adultes et possèdent les qualifications, les expériences professionnelles dans le domaine de la formation.

LES ÉVALUATIONS & VALIDATIONS

L'évaluation se fait de manière **formative et continue**, permettant un suivi personnalisé des progrès de chaque participant tout au long de la formation.

La certification **CLOE FLE** (RS6438) est délivrée par **CCI France** (Chambre du Commerce et de l'Industrie).

LES PLACES DISPONIBLES

Les formations sont organisées en petit groupe pour favoriser un apprentissage

- **interactif**,
- **personnalisé et**
- **dynamique**.

Cette approche permet de garantir un échange, d'encourager l'engagement de chaque participant et d'adopter une pédagogie différenciée, adaptée aux besoins de chacun.

NOS LOCAUX

Nos locaux sont situés à proximité des **transports en commun & de points de restauration**.



L'ACCESSIBILITÉ

Accessibilité aux PSH : Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter leur parcours.

Pour plus d'informations, cliquez sur le lien de notre Politique d'accessibilité.



MERCI !

Chez Sigma Formation, nous sommes à vos côtés pour faire de **la formation un véritable levier de performance et de développement.**

Parce que **chaque projet est unique**, nos équipes sont à votre disposition pour vous accompagner dans le choix de la formation la plus pertinente et pour élaborer des solutions sur-mesure qui maximiseront l'impact de vos **compétences sur le terrain.**

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou pour co-construire une offre qui répondra pleinement à vos attentes. **Ensemble, tirons le meilleur parti de la formation pour atteindre vos ambitions.**



Rejoignez-nous sur nos réseaux sociaux pour partager vos expériences et faire partie de notre communauté !

