

# LA BONNE FORMATION AU BON MOMENT !

*40 ans d'expérience de la formation continue  
au service des professionnels.*

**SERVICE  
À LA PERSONNE**

**ACCOMPAGNEMENT  
À L'EMPLOI**

**AGRICULTURE**

**CERTIFICATIONS  
PCIE/SST/CLÉA**

**COMMERCE**

**COMPTABILITÉ/GESTION**

**LINGUISTIQUE  
ET REMISE À NIVEAU**

**MUTUALITÉ**



# QUI SOMMES-NOUS ?

## Une histoire mutualiste

Sigma formation a été créé en 1978 par des responsables mutualistes de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur (PACA) sous la forme d'une association à but non lucratif. Notre organisme partage les mêmes valeurs de solidarité que celles défendues par le mouvement mutualiste. Les activités de Sigma formation sont impulsées par des élus mutualistes. Notre organisme est un acteur reconnu du monde de l'économie sociale et solidaire.

## Notre intervention

- La formation, le conseil et l'accompagnement des mutuelles
- La formation continue des salariés
- L'aide et le conseil aux entreprises
- La formation des demandeurs d'emploi
- Le développement des pré-qualifications et des qualifications (CAP, Bac Pro, Titres Professionnels, CQP...)
- Le développement des savoirs de base (alphabétisation, Français langue Etrangère, Remise à niveau des fondamentaux)
- L'insertion sociale et professionnelle des publics en difficulté

## Une offre « sur mesure »

En fonction des demandes, Sigma formation propose une offre « sur-mesure » intégrant :

- L'assistance à l'élaboration de plans de formations
- L'organisation et l'animation de formations
- L'accompagnement en gestion des compétences
- L'adaptation des personnels aux nouveaux métiers
- La formation aux entretiens d'évaluation
- Le coaching individuel ou d'équipe

## Une équipe spécialisée

- Des formateurs spécialisés dans tous nos domaines d'intervention, attentifs aux besoins spécifiques des différents publics accueillis
- Une équipe mobilisée et toujours à votre écoute
- Sigma formation déploie son activité à partir de six antennes : quatre dans les Bouches-du-Rhône (Marseille Centre et Marseille Nord, Aubagne, Berre l'Etang) et deux dans le Var (Brignoles et Cogolin).
- Le siège social est implanté au 21 rue saint Eloi 13010 Marseille.

## Une expertise reconnue

- Sigma formation forme chaque année en moyenne 3 000 stagiaires, pour un total en moyenne de 290 000 heures
- Sigma formation a obtenu en 2018 le label qualité Performance Vers l'Emploi
- Sigma formation est référencé sur le DATA DOCK qui garantit les 21 critères Qualité retenus par le décret Qualité de juin 2015
- Sigma formation est labellisé par la Commission paritaire nationale des emplois et de la formation professionnelle de la Mutualité pour la mise en œuvre des 6 certificats de qualification professionnelle (CQP)
- Sigma formation conduit des formations réglementaires comme les formations DDA à l'attention des conseillers salariés des mutuelles
- Sigma formation est habilité pour la délivrance du titre professionnel Assistant(e) de vie aux familles (ADVF) dans le cadre de la validation des acquis de l'expérience (VAE)
- Sigma formation est accrédité pour former et délivrer le Passeport de compétences informatiques européen (PCIE)
- Sigma formation est habilité par le COPANEF pour organiser le passage des certificats CLÉA
- Sigma formation est habilité pour assurer le passage des évaluations TOEIC
- Sigma formation est habilité pour assurer le passage des évaluations SST

# NOS OFFRES DE FORMATIONS DANS LE SECTEUR DE L'AIDE A DOMICILE



[Cliquer pour accéder directement à la page](#)

## FORMATION QUALIFIANTE

- **TP ASSISTANT DE VIE AUX FAMILLES EN ALTERNANCE**
- **VAE ASSISTANT(E) DE VIE AUX FAMILLES**
- **CAP ACCOMPAGNEMENT EDUCATIF PETITE ENFANCE**

## FORMATIONS COURTES PROFESSIONNALISANTE OU CERTIFIANTE

- **SAUVETEUR SECOURISTE AU TRAVAIL**
- **ACCOMPAGNEMENT DE FIN DE VIE**
- **ALIMENTATION - PREPARATION DES REPAS**
- **BIENTRAITANCE ET HUMANITUDE**
- **ENTRETIEN DU CADRE DE VIE - PERFECTIONNEMENT**
- **ENTRETIEN DU LINGE ET TECHNIQUES DE REPASSAGE**
- **ENTRETIEN DES SURFACES VITREES**
- **GERER L'AGRESSIVITE DANS LES INTERVENTIONS**
- **INTERVENIR AUPRES D'UNE PERSONNE ATTEINTE DE MALADIES NEURODEGENERATIVES : PARKINSON, ALZHEIMER**
- **INTERVENIR AUPRES DE PERSONNES HANDICAPEES**
- **LA MALTRAITANCE**
- **L'INCURIE**
- **MAINTIEN DE L'AUTONOMIE DANS LA VIE QUOTIDIENNE**
- **MANUTENTION ET ERGONOMIE - GESTES ET POSTURES**
- **MISE EN PLACE DE LA METHODE RABC**

- **L'ORGANISATION, PLANIFICATION ET PRISE EN CHARGE D'UNE PRESTATION**
- **PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS**
- **PREVENIR LA SOLITUDE ET L'ISOLEMENT**
- **PREVENTION DES RISQUES SANITAIRES**
- **REPERER LES ETATS DEPRESSIFS CHEZ LA PERSONNE AGEE ET/OU EN SITUATION DE HANDICAP**
- **RELATION ET COMMUNICATION AVEC  
LES PERSONNES AGEES ET/OU DEPENDANTES**

# TP Assistant De Vie aux Familles en alternance

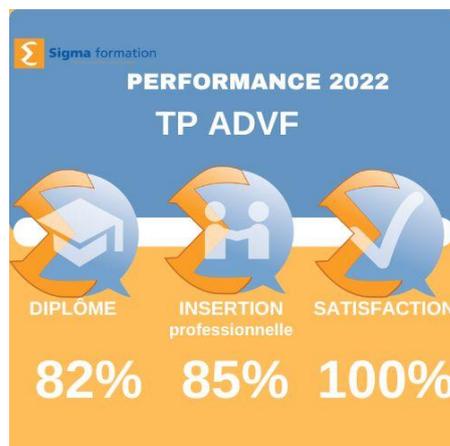


**Sigma formation**

**RNCP37715 Validité 05/07/2028**

**Certificateur Ministère du Travail**

**PUBLIC : 16 ans minimum. Statut : salariés,  
Contrat de professionnalisation. Contrat  
d'apprentissage**



## OBJECTIFS

**A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de réaliser les tâches suivantes :**

- Entretien le logement et le linge d'un particulier
- Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien
- Relayer les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile
- En situation d'urgence, appliquer les gestes de premier secours et alerter les intervenants concernés
- Comprendre le principe de la maison connectée ou domotique, comment fonctionne un objet connecté, identifier les termes techniques pour mieux en parler

## EVALUATION ET VALIDATION

**Le dossier professionnel (DP) :**

- Le candidat porte dans le DP les éléments de son expérience professionnelle acquise, selon les cas, en centre de formation, en entreprise ou dans le cadre d'activités bénévoles et le présente lors de sa session de validation.

**L'épreuve de synthèse :**

- Elle est principalement basée sur une mise en situation professionnelle réelle ou reconstituée.

**L'entretien final avec le jury permet de :**

- Vérifier le niveau de maîtrise par le candidat de l'ensemble des compétences

## CONTENU

**FORMATION PROFESSIONNELLE**

**Blocs de compétences :**

- CCP 1 « Entretien le logement et le linge d'un particulier »
- CCP 2 « Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets »
- CCP 3 « Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile »

**Modules :**

- Découverte du métier
- Prévention, sécurité
- Entretien du cadre de vie et du linge
- Préparation, service des repas
- Relation, connaissance et environnement de la personne aidée
- Handicap
- Manutention, hygiène et confort
- Connaissance de l'enfant, puériculture, activité d'éveil

## CONDITIONS PARTICULIÈRES

**Vaccinations obligatoires à jour (dont COVID)**

**Attestations de formation diverses : /**

**Autre :** Être obligatoirement véhiculé et mobile géographiquement.

**DATE – DURÉE – DELAI  
D'ACCES**

**Dates :** contacter les antennes

requis pour l'exercice des activités du titre visé,

- D'échanger sur l'expérience et la pratique acquises tout au long de son parcours à partir des fiches descriptives de la pratique professionnelle du DP.

## PREREQUIS ET CONDITIONS D'ACCES

**Pré-requis en termes de savoirs de base :**

- Degré 2 du Référentiel des Compétences Clés en Situation Professionnelle de l'ANLCI
- Et/ou niveau A2 du CECRL pour les stagiaires non francophones

**Conditions particulières :** Dispenses selon obtention antérieure d'un ou deux CCP ou titre.

## MODALITE PEDAGOGIQUE

La formation est individualisée, elle s'alterne entre méthode démonstrative et active.

Des tests de positionnement réalisés en amont de la formation permettent de confirmer les pré-requis, d'adapter la durée de la formation et d'individualiser le parcours.

Cours en présentiel et FOAD (*répartition indicative des heures : 63 HC DIST / 528 HC PRES*) – formation de groupe – parcours modulaires de formation – travail en autonomie (évaluations) – Stage en entreprise.

**Matériels pédagogiques :**

- Supports de cours fournis au stagiaire
- Supports documentaires variés à disposition
- Exercices d'application
- Etudes de cas concrets
- Salles adaptées
- 1 poste informatique par stagiaire, logiciels bureautique et comptable
- Accès à Internet haut débit
- Imprimante, photocopieur, tableau, paperboard, vidéoprojecteur, ...

L'organisme de formation met en œuvre les moyens pédagogiques, matériels et humains nécessaires à la formation dans le respect de la qualification visée.

## EQUIPE PEDAGOGIQUE

L'équipe pédagogique, coordinateurs et formateurs, est spécialisée dans la formation d'adultes et possède les qualifications et les expériences

**Délais d'accès :** un délai de 3 à 10 jours est nécessaire avant la validation de votre candidature en fonction des commissions de validations avec les financeurs.

**Durée indicative :** 581 heures en centre / 280 heures en entreprise.

**Date limite dépôt de dossier :** 3 semaines avant le démarrage de chaque session.

## TARIF

**Selon le statut :** salarié, en contrat d'apprentissage ou en contrat pro le tarif peut varier. Demander un devis auprès de la responsable d'antenne.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 places

## DEBOUCHES ET PARCOURS DE FORMATION

**Emplois :**

- Assistant(e) de vie auprès d'adultes ou de personnes âgées dépendants
- Garde d'enfant à domicile

## PASSERELLES

- Poursuite d'études : certificat complémentaire de spécialité « accompagner la personne en situation de handicap vivant à domicile »
- Evolution vers les fonctions d'accompagnant(e) éducatif et social, aide-soignant(e) ou vers les métiers de la petite enfance.
- Pour la formation d'aide-soignante, en fonction de l'expérience et avec le titre ADVF, un parcours de formation allégé peut être proposé.

## VALIDATION PAR BLOC

Ci-dessous les équivalences entre les Blocs de compétences TP ADVF et d'autres diplômes **CCP1-Entretien le linge et le logement d'un particulier :**

- CAP AEPE
- DE Assistant Familial
- CAP Assistant Technique en Milieu Familial et Collectif
- BEP Carrière Sanitaire et Sociales
- BEP Accompagnement Soins et Services à la Personne
- Mention Complémentaire Aide à la Personne
- BEPA Services aux Personnes
- CAPA Services aux Personnes et vente en espace rural
- DE Auxiliaire de Vie Sociale (arrêté 4 juin 2007)

professionnelles dans le domaine de la formation et/ou des métiers visés par la formation.

## CONTACT ET LIEU

### A COGOLIN

**Référent formation :** Sabine NIVIERE

**Mail :** [Contact-cogolin@sigma-formation.fr](mailto:Contact-cogolin@sigma-formation.fr) Ou [sabine.niviere@sigma-formation.fr](mailto:sabine.niviere@sigma-formation.fr)

**Tél :** 04 98 12 50 90

Sigma Formation : antenne de Cogolin

**Adresse :** 220 avenue des Narcisses  
Cogolin, 83310

### A MARSEILLE

**Référent formation :** Delphine DE SIMONE

**Mail :** [Contact-mrs-centre@sigma-formation.fr](mailto:Contact-mrs-centre@sigma-formation.fr) Ou [delphine.de.simone@sigma-formation.fr](mailto:delphine.de.simone@sigma-formation.fr)

**Tél :** 04 91 29 63 84

Sigma Formation : antenne de Marseille centre

**Adresse :** 29, rue Jacques Hébert 13010 Marseille

### A SAINT MAXIMIN

**Référent formation :** Laetitia BOREDA

**Mail :** [laetitia.boreda@sigma-formation.fr](mailto:laetitia.boreda@sigma-formation.fr)

**Tél :** 04 98 12 50 90

Sigma Formation : antenne de St Maximin

**Adresse :** 41 Chemin de la Gare - Résidence Cœur  
- Saint Maximin II - 83470 SAINT MAXIMIN LA  
SAINTE BAUME

## ACCESSIBILITE

Plus d'informations sur le site :

**Site internet :** [Politique d'accessibilité](#)

- DE Accompagnant Éducatif et Social
- Titre Assistant de vie dépendance
- CCP2- Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien :**
- DE Aide Médico Psychologique
- DE Aide-Soignant
- BEP Accompagnement Soins et Services à la Personne
- Mention Complémentaire Aide à la Personne
- BEPA Services aux Personnes
- CAPA Services aux Personnes et vente en espace rural
- DE Auxiliaire de Vie Sociale (arrêté 4 juin 2007)
- DE Accompagnant Éducatif et Social
- Titre Assistant de vie dépendance
- CCP3-Relayer les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile :**
- CAP Petite Enfance
- DE Assistant Familial
- DE Auxiliaire de Puériculture

# VAE ASSISTANT(E) DE VIE AUX FAMILLES

RNCP37715 Validité 05/07/2028

Certificateur Ministère du Travail



**PUBLIC** : Intervenants à domicile auprès de personnes âgées, personnes dépendantes, personnes en situation de handicap, enfants, en poste ou demandeurs d'emploi.

## OBJECTIFS

Ce module de formation, permet au participant d'être accompagné à la constitution du dossier professionnel de demande de recevabilité VAE.

## VALIDATION

Session de validation en appartement pédagogique.

Titre professionnel Niveau V Assistant(e) de vie aux familles.

## DURÉE DELAIS D'ACCES

Parcours individuel réalisé par l'architecte de parcours.

Possibilité d'organiser la formation par demi-journée.

Entrées et sorties permanentes, réponse en 48h après inscription sur le site franceVAE

## TARIFS- INSCRIPTION

Inscription sur le site <https://vae.gouv.fr/>  
Prise en charge par France VAE, sans reste à charge

## SIGMA FORMATION

Adresse :  
29 rue Jacques Hébert 13 010 Marseille  
Tél : 04 91 29 63 88  
Mail : [christelle.sanchez@sigma-formation.fr](mailto:christelle.sanchez@sigma-formation.fr)  
Site internet : [www.sigma-formation.fr](http://www.sigma-formation.fr)

## ACCESSIBILITE

Site internet : [Politique d'accessibilité](#)

## CONTENU

*Aider le candidat à la VAE à :*

- Identifier ses besoins en accompagnement formation et stage en milieu professionnel
- Se préparer pour l'évaluation des compétences en mise en situation
- Se présenter à la session de validation devant le jury du titre ADVF

*L'accompagnement comprend 3 phases :*

- Construction du parcours de VAE
- Formation et Accompagnement à la validation, constitution du dossier professionnel
- Organisation de la session de validation : épreuve de synthèse et entretien avec le jury pour la délivrance du titre ADVF

## METHODES PEDAGOGIQUES

L'organisme de formation met en œuvre les moyens pédagogiques, matériels et humains nécessaires à la formation dans le respect de la qualification visée. L'entraînement aux épreuves du jury se fait par des mises en situations nombreuses en appartement pédagogique.

## EQUIVALENCES

Il existe des équivalences entre les Blocs de compétences TP ADVF et d'autres diplômes :

- CAP Petite Enfance
- DE Assistant Familial
- DE Auxiliaire de Puériculture
- DE Aide Médico Psychologique
- DE Aide-Soignant
- BEP Accompagnement Soins et Services à la Personne
- Mention Complémentaire Aide à la Personne
- BEPA Services aux Personnes
- CAPA Services aux Personnes et vente en espace rural
- DE Auxiliaire de Vie Sociale (arrêté 4 juin 2007)
- DE Accompagnant Éducatif et Social
- Titre Assistant de vie dépendance

# CAP Accompagnement Educatif Petite Enfance



**PUBLIC** : Jeunes de plus de 18 ans et adultes /  
Personne en activité ou en recherche d'emploi  
ayant le projet de travailler dans le secteur de la  
petite enfance.



## OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Obtenir un premier niveau de qualification (niveau 3 du nouveau cadre européen) dans le domaine de la petite enfance.
- Développer des compétences pour l'accueil, la garde et l'entretien du cadre de vie des jeunes enfants.
- Prendre en compte les particularités familiales du jeune enfant.
- Développer des compétences dans l'accompagnement de l'enfant handicapé et notamment l'inclusion scolaire.

## PREREQUIS

- Une expérience professionnelle antérieure ou un stage dans le domaine de la petite enfance.
- Bonne compréhension des consignes orales. Savoir lire, écrite et compter.
- Se munir d'un CV actualisé, d'une lettre de motivation.
- Le candidat apportera, en vue de faciliter son recrutement, les éléments de son

**RNCP 28048 validité 01/01/2025**  
**Certificateur : Education Nationale**

## CONTENU

### FORMATION PROFESSIONNELLE

**Bloc de compétences 1 : Accompagner le développement du jeune enfant (préparation aux certificats SST et PRAP Petite Enfance).**

- Recueillir les informations, s'informer sur les éléments du contexte et de la situation professionnelle à prendre en compte.
- Adopter une posture professionnelle adaptée.
- Mettre en œuvre les conditions favorables à l'activité libre et à l'expérimentation dans un contexte donné.
- Mettre en œuvre des activités d'éveil en tenant compte de la singularité de l'enfant.
- Réaliser les soins quotidiens et accompagner l'enfant dans ses apprentissages.
- Appliquer les protocoles liés à la santé de l'enfant.

**Bloc de compétences 2 : Exercer son activité en accueil collectif.**

- Établir une relation sécurisante avec l'enfant.
- Coopérer avec l'ensemble des acteurs concernés dans un but de cohérence d'adaptation et de continuité de l'accompagnement.
- Assurer une assistance pédagogique au personnel enseignant.
- Assurer des activités de remise en état des matériels et locaux en école maternelle.

**Bloc de compétences 3 : Exercer son activité en accueil individuel.**

- Organiser son travail.

parcours (compte-rendu actions pré qualifiantes ou actions qualifiantes...).

- Visite médicale obligatoire – **vaccinations à jour (DTPolio + hépatite B) + pass sanitaire**
- Vérification pré-requis : test en ligne (Internet et support numérique impératif !) + entretien de motivation

## EVALUATION ET VALIDATION

### Evaluations :

- Evaluation tout au long de la formation (tests, quizz...)
- Mini-tests et tests blancs. Examen final, analyse et correction

### Validations :

- Les certifications SST- gestes et posture dans le secteur de la petite enfance
- Attestation de compétences, évaluation de la satisfaction
- Une attestation de fin de formation sera remise aux participants. Elle précisera les compétences acquises.

## MODALITE PEDAGOGIQUE

Dans ce parcours, des sous-groupes peuvent se constituer pour l'organisation de demi-groupe en parallèle (au même moment). Les travaux de groupe sont particulièrement représentés dans les ateliers « adaptation métiers pratiques ».

L'idée est de proposer sur le marché du travail des candidats présentant toutes les garanties pour limiter les risques d'accident du travail. : Risque gestes et posture, risques psychosociaux... Les compétences comportementales sont particulièrement traitées dans ce parcours de manière spécifique dans le module « compétences relationnelles ».

## TARIF

La formation est entièrement financée par Pole Emploi. Il n'y a pas de reste à charge pour le demandeur d'emploi.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 places.

## EQUIPE PEDAGOGIQUE

- Assurer les opérations d'entretien du logement et des espaces réservés à l'enfant.
- Élaborer des repas.

### Bloc « Compétences et connaissance générales ».

- Français
- Histoire & Géographie
- Mathématiques & Sciences
- Physique-Chimie
- Langue Vivante Etrangère(optionnel)

### Remise à niveau + TRE + soutien

## DATE – DURÉE - DELAI D'ACCES

### Informations collectives :

03, 10, 17 Juin 2024 à 9h dans les locaux de SIGMA Formation Saint Maximin La Ste baume prévoir la matinée .

**Dates :** du 04/07/2024 au 13/06/25

**Durée de la formation :** 1604 heures (dont 490 heures en entreprise dans crèche et école maternelle)

Un délai de 3 à 10 jours est nécessaire avant la validation de votre candidature en fonction des commissions de validations avec les financeurs.

## DEBOUCHES ET PARCOURS DE FORMATION

Le CAP AEPE s'inscrit comme un premier niveau d'un parcours de formation et/ou de qualification dans les secteurs sanitaire et social, médico-social. Ainsi, il permet l'accès à des formations délivrées par les ministères de l'éducation nationale, des affaires sociales, de la santé et de la famille, de l'agriculture, du travail, de l'emploi et de la jeunesse et des sports.

C'est alors un(e) professionnel(le) qualifié(e) et compétent(e) pour l'accueil et la garde des jeunes enfants (de 0 à 6 ans). Il/elle peut exercer en :

- École maternelle
- Garde périscolaire
- Crèche collective
- Halte-garderie
- Centre de loisirs sans hébergement (CLSH)

Les formateurs disposent d'une expérience pédagogique et d'une expérience métier significative et permettant de garantir la qualité de la formation proposée.

## ACCESSIBILITE

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite sur le site. Un référent handicap sera à votre écoute. Parking gratuit dans les rues à proximité + modalités de restauration à proximité (Boulangeries + Intermarché...)

**Site internet :** [Politique d'accessibilité](#)

## CONTACT ET LIEU

Référent formation : Laetitia BOREDA  
Mail : [laetitia.boreda@sigma-formation.fr](mailto:laetitia.boreda@sigma-formation.fr)  
Tél : 06 23 19 66 87

Sigma Formation antenne de Provence Verte  
Adresse : 141 CHEMIN DE LA GARE  
83470 Saint Maximin la Ste Baume

- Centre de vacances collectives pour enfants
- Au domicile des parents
- À son domicile (en libéral, en crèche familiale).

## PASSERELLES

Des passerelles (dispenses d'épreuves ou allègement de formation) sont envisageables avec d'autres certifications du ministère de l'éducation nationale et d'autres ministères (arrêté du 29 mars 2019).

## VALIDATION PAR BLOC ET EQUIVALENCE POSSIBLE

### Équivalences :

Diplôme d'État d'auxiliaire de puériculture, CCP1 et CCP2 du TP ADVF...

# Sauveteur Secouriste au Travail SST



**PUBLIC et PREREQUIS:**  
Tout public aucun  
prérequis

## OBJECTIFS

Ce module de formation permet aux intervenants :

- d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.
- de permettre à l'entreprise de se conformer au code du travail (Article R4224-15)

## VALIDATION

Passage du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sur la base de mise en situation en fin de formation.

## DURÉE ET DELAIS D'ACCES

14 H  
2 jours pour un groupe de 10 personnes  
Formations toute l'année, nous contacter pour les dates. Délais inférieurs à 2 mois.

## SIGMA FORMATION

Adresse :  
29 rue Jacques Hébert 13 010 Marseille

Tél : 04 91 29 63 88  
Mail : [christelle.sanchez@sigma-formation.fr](mailto:christelle.sanchez@sigma-formation.fr)  
Site internet : [www.sigma-formation.fr](http://www.sigma-formation.fr)  
Accessibilité PMR

## TARIFS

Par personne : 180€  
SIGMA n'est pas assujéti à la TVA

## CONTENU

Le sauvetage secourisme du travail / Les accidents de travail et les maladies professionnelles dans l'établissement ou dans la profession / Le rôle de sauveteur secouriste du travail / Le cadre juridique de l'intervention du SST

### *Rechercher les dangers persistants pour protéger :*

Définir les actions de prévention permettant de supprimer les dangers. Identifier les sources des dangers et les personnes exposées. Reconnaître l'alerte aux populations et les consignes de protection. Supprimer, isoler le danger ou soustraire la victime au danger.

### *Examiner la victime :*

Examiner la victime pour la mise en œuvre d'une intervention adaptée. Être capable de reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est menacée.

### *Alerter ou faire alerter :*

Faire alerter ou alerter les secours. Informer son responsable hiérarchique ou les personnes en charge de la prévention dans l'entreprise.

### *Secourir :*

Effectuer les gestes adaptés à l'état de la victime  
Situations inhérentes aux dangers spécifiques

## MODALITE PEDAGOGGIQUE

L'animation alterne exposé théorique et mise en situation pratique, ces dernières sont prépondérantes dans le déroulement de la formation

## ACCESSIBILITE

Site internet : [Politique d'accessibilité](#)

# ACCOMPAGNEMENT DE FIN DE VIE



**PUBLIC et PREREQUIS :**  
Intervenants à domicile en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de personnes âgées, personnes dépendantes, personnes en situation de handicap, enfants.

## OBJECTIFS

Ce module de formation permet aux participants de :

- Comprendre l'intérêt de « prendre soin » auprès des personnes en fin de vie pour leur apporter confort, mieux être et dignité. Repenser l'écoute.
- Comment répondre aux angoissantes questions de la vie et la mort ?
- La place et le rôle de la famille.
- Réaliser une approche des principales maladies mentales : névroses et psychoses.
- Comprendre la place du corps dans la maladie mentale et son incidence dans les soins.
- S'inspirer des expériences relatées par les soignants pour répondre à des problématiques spécifiques de soin.

## VALIDATION ET PASSERELLES

Attestation de formation.

## DURÉE DELAI D'ACCÈS

**Date :** Inscription possible toute l'année

**Durée :** 1 jour

- Approfondissement possible sur un jour supplémentaire en fonction des besoins.
- Possibilité d'organiser la formation par demi-journée.

**Délai d'accès :** Réponse sous 72 heures.

## CONTACTS ET LIEU

A MARSEILLE

Référent formation : Delphine DE SIMONE  
Mail : delphine.de.simone@sigma-formation.fr  
Tél : 04 91 29 63 84

Adresse : 29, rue Jacques Hébert 13010  
Marseille

## CONTENU

- Savoir repérer les signes le plus souvent cachés de l'angoisse face à la mort
- Qu'est-ce que l'angoisse ?
- Les différentes formes "écran" de l'angoisse sur le plan nosologique des différentes psychopathologies
- Apprendre à écouter et décrypter le discours et le comportement du patient
- Le sens de la parole et de l'écoute
- Qu'est-ce qu'écouter ?
- Savoir interpréter pour pouvoir entendre, car entendre c'est interpréter
- La place et le rôle de la famille dans l'accompagnement de la personne âgée en perte d'autonomie
- La question du sens face à la mort
- Savoir répondre
- Apprendre à rester subjectif en toutes circonstances

Notion d'éthique sur :

Le sens de la vie et de la mort

La maladie et la douleur

Le temps

## METHODE PEDAGOGIQUE

Travail à partir de l'expérience des participants, nombreuses mises en situation.

## INTERVENANTS

- Les intervenants disposent des diplômes et expériences requises pour intervenir en formation avec un public adulte. Ils justifient d'une expérience métier venant compléter leur profil d'un minimum de 2 ans.

## TARIFS

850 €/jours pour un groupe de salariés en intra.

Ou 85€/salarié (sous réserve d'un nombre d'inscrit en inter)

## ACCESSIBILITE

Site internet : [Politique d'accessibilité](#)

# Alimentation - Préparation des repas



**PUBLIC et PREREQUIS :**  
Intervenants à domicile en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de personnes âgées, personnes dépendantes, personnes en situation de handicap, enfants.

## OBJECTIFS

Ce module de formation permet à l'intervenant à domicile :

- De préparer des repas en respectant les règles d'hygiène, de sécurité alimentaire et les habitudes de la personne aidée
- De savoir organiser des menus type en fonction des régimes alimentaires

## VALIDATION ET PASSERELLES

Attestation de formation.

## DURÉE DELAI D'ACCES

**Date :** Inscription possible toute l'année

**Durée :** 1 jour

- Approfondissement possible sur un jour supplémentaire en fonction des besoins.
- Possibilité d'organiser la formation par demi-journée.

**Délai d'accès :** Réponse sous 72 heures.

## CONTACTS ET LIEU

A MARSEILLE

Référent formation : Delphine DE SIMONE  
Mail : [delphine.de.simone@sigma-formation.fr](mailto:delphine.de.simone@sigma-formation.fr)  
Tél : 04 91 29 63 84  
Adresse : 29, rue Jacques Hébert 13010  
Marseille

## TARIFS

850 €/jours pour un groupe de salariés en intra.  
Ou 85€/salarié (sous réserve d'un nombre d'inscrit en inter)

## CONTENU

Rappel des règles d'hygiène générale :

- Tenue professionnelle
- Lavage de mains
- Hygiène corporelle

Hygiène alimentaire :

- Maîtrise de la technique « marche en avant » dans la préparation des repas
- La chaîne du froid
- Le nettoyage du réfrigérateur
- Règles de rangement des aliments dans le réfrigérateur
- Vérification des dates de péremption...
- Les difficultés de s'alimenter, les besoins nutritionnels, groupes d'aliments
- Règle de l'alimentation équilibrée, les principaux régimes
- Établir des menus équilibrés classiques
- Établir des menus équilibrés adaptés à chaque pathologie  
Préparation culinaire

## METHODE PEDAGOGIQUE

Travail à partir de l'expérience des participants, nombreuses mises en situation.

## INTERVENANTS

Les intervenants disposent des diplômes et expériences requises pour intervenir en formation avec un public adulte. Ils justifient d'une expérience métier venant compléter leur profil d'un minimum de 2 ans.

## ACCESSIBILITE

Site internet : [Politique d'accessibilité](#)

# Bientraitance et humanité



**PUBLIC et PREREQUIS :**  
Intervenants à domicile en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de personnes âgées, personnes dépendantes, personnes en situation de handicap, enfants.

## OBJECTIFS

Ce module de formation permet aux participants de :

- Reconnaître les différents usages de la maltraitance
- D'identifier les conditions propices au développement de la maltraitance
- D'agir au quotidien dans une recherche de bientraitance
- Changer ses modes de fonctionnement pour acquérir un savoir être bientraitant
- Mettre en place les conditions de la prévention

## VALIDATION ET PASSERELLES

Attestation de formation.

## DURÉE DELAI D'ACCES

**Date :** Inscription possible toute l'année

**Durée :** 1 jour

- Approfondissement possible sur un jour supplémentaire en fonction des besoins.
- Possibilité d'organiser la formation par demi-journée.

**Délai d'accès :** Réponse sous 72 heures.

## CONTACTS ET LIEU

A MARSEILLE

Référent formation : Delphine DE SIMONE  
Mail : delphine.de.simone@sigma-formation.fr  
Tél : 04 91 29 63 84  
Adresse : 29, rue Jacques Hébert 13010  
Marseille

POSSIBILITE D'INTERVENIR SUR LES AUTRES  
ANTENNES DE SIGMA

## CONTENU

- Identifier les différences de non-bientraitance
- Situation sur la réglementation
- L'humanité au cœur des soins
- Pratiquer les soins de bientraitance
- Développer l'humanité
- Prévenir en groupe

## METHODE PEDAGOGIQUE

- Une pédagogie interactive et dynamique à partir de l'expérience des participants
- Cas concrets
- Mise en situation
- Apport méthodologique

## INTERVENANTS

Les intervenants disposent des diplômes et expériences requises pour intervenir en formation avec un public adulte. Ils justifient d'une expérience métier venant compléter leur profil d'un minimum de 2 ans.

## TARIFS

850 €/jours pour un groupe de salariés en intra.  
Ou 85€/salarié (sous réserve d'un nombre d'inscrit en inter)

## ACCESSIBILITE

Site internet : [Politique d'accessibilité](#)

# Entretien des surfaces vitrées



**PUBLIC et PREREQUIS :** Intervenants à domicile en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de personnes âgées, personnes dépendantes, personnes en situation de handicap, enfants.



## OBJECTIFS

Ce module de formation permet aux participants d'acquérir les méthodes de nettoyage des vitres permettant de travailler à domicile en sécurité et de manière ergonomique.

## VALIDATION ET PASSERELLES

Attestation de formation.

## DURÉE DELAI D'ACCES

**Date :** Inscription possible toute l'année

**Durée :** 1 jour

- Approfondissement possible sur un jour supplémentaire en fonction des besoins.
- Possibilité d'organiser la formation par demi-journée.

**Délai d'accès :** Réponse sous 72 heures.

## CONTACTS ET LIEU

A MARSEILLE

Référent formation : Delphine DE SIMONE

Mail : [delphine.de.simone@sigma-formation.fr](mailto:delphine.de.simone@sigma-formation.fr)

Tél : 04 91 29 63 84

Adresse : 29, rue Jacques Hébert 13010 Marseille

POSSIBILITE D'INTERVENIR SUR LES AUTRES ANTENNES DE SIGMA

## ACCESSIBILITE

Site internet : [Politique d'accessibilité](#)

## CONTENU

- Comment organiser cette tâche en fonction de la prestation (domicile occupé ou inoccupé)
- L'entretien courant, hebdomadaire ou de fond
- Techniques spécifiques à l'entretien des surfaces vitrées à domicile (utilisation du bras télescopique...)
- Connaissance des produits et matériels adaptés
- Entretien des boiseries et PVC, des encadrements des fenêtres simples ou à double vitrage
- Respect des règles d'hygiène et de sécurité, prévention des accidents pour la personne aidée, pour l'intervenant (gestes et postures)

## METHODE PEDAGOGIQUE

La journée de formation prévoit des apports théoriques et surtout des mises en situations pratiques en appartement pédagogique afin d'acquérir les méthodes et procédures de travail.

## INTERVENANTS

Les intervenants disposent des diplômes et expériences requises pour intervenir en formation avec un public adulte. Ils justifient d'une expérience métier venant compléter leur profil d'un minimum de 2 ans.

## TARIFS

850 €/jours pour un groupe de salariés en intra.  
Ou 85€/salarié (sous réserve d'un nombre d'inscrit en inter)

# Entretien du cadre de vie - Perfectionnement



**PUBLIC et PREREQUIS :** Intervenants à domicile en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de personnes âgées, personnes dépendantes, personnes en situation de handicap, enfants.

## OBJECTIFS

Ce module de formation permet aux participants :

- D'organiser et réaliser l'entretien de la maison en respectant les règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie
- D'adapter ses prestations et son professionnalisme aux locaux et aux habitudes de l'employeur.

## VALIDATION ET PASSERELLES

Attestation de formation.

## DURÉE DELAI D'ACCES

**Date :** Inscription possible toute l'année

**Durée :** 1 jour

- Approfondissement possible sur un jour supplémentaire en fonction des besoins.
- Possibilité d'organiser la formation par demi-journée.

**Délai d'accès :** Réponse sous 72 heures.

## CONTACTS ET LIEU

A MARSEILLE

Référent formation : Delphine DE SIMONE

Mail : [delphine.de.simone@sigma-formation.fr](mailto:delphine.de.simone@sigma-formation.fr)

Tél : 04 91 29 63 84

Adresse : 29, rue Jacques Hébert 13010 Marseille

POSSIBILITE D'INTERVENIR SUR LES AUTRES ANTENNES DE SIGMA

## TARIFS

850 €/jours pour un groupe de salariés en intra.  
Ou 85€/salarié (sous réserve d'un nombre d'inscrit en inter)

## ACCESSIBILITE

Site internet : [Politique d'accessibilité](#)

## CONTENU

- Définition d'une prestation de qualité
- Organisation du travail dans le cadre de sa mission et prises d'initiative envisageables pour améliorer la qualité de la prestation
- Respect des attentes et habitudes du bénéficiaire
- L'entretien courant, hebdomadaire et de fond (plinthes, encadrements de porte, poignées...)
- Techniques spécifiques à l'entretien des vitres et encadrements de fenêtres
- Importance de la désinfection
- Techniques de désinfection
- Connaissance et adaptation des produits aux divers supports
- Respect des règles d'hygiène et de sécurité, prévention des accidents pour l'intervenant (gestes et postures)
- Contrôle de son activité

## METHODE PEDAGOGIQUE

La journée de formation prévoit des apports théoriques et surtout des mises en situations pratiques en appartement pédagogique afin d'acquérir les méthodes et procédures de travail.

## INTERVENANTS

Les intervenants disposent des diplômes et expériences requises pour intervenir en formation avec un public adulte. Ils justifient d'une expérience métier venant compléter leur profil d'un minimum de 2 ans.

# Entretien du linge et techniques de repassage



**PUBLIC et PREREQUIS :**  
Intervenants à domicile en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de personnes âgées, personnes dépendantes, personnes en situation de handicap, enfants.

## OBJECTIFS

Ce module de formation permet à l'intervenant de professionnaliser ses pratiques en matière de lavage et repassage, en tenant compte des habitudes de la personne aidée.

## VALIDATION ET PASSERELLES

Attestation de formation.

## DURÉE DELAI D'ACCES

**Date :** Inscription possible toute l'année

**Durée :** 1 jour

- Approfondissement possible sur un jour supplémentaire en fonction des besoins.
- Possibilité d'organiser la formation par demi-journée.

**Délai d'accès :** Réponse sous 72 heures.

## CONTACTS ET LIEU

A MARSEILLE

Réfèrent formation : Delphine DE SIMONE

Mail : delphine.de.simone@sigma-formation.fr

Tél : 04 91 29 63 84

Adresse : 29, rue Jacques Hébert 13010 Marseille

POSSIBILITE D'INTERVENIR SUR LES AUTRES ANTENNES DE SIGMA

## TARIFS

850 €/jours pour un groupe de salariés en intra.  
Ou 85€/salarié (sous réserve d'un nombre d'inscrit en inter)

## ACCESSIBILITE

Site internet : [Politique d'accessibilité](#)

## CONTENU

- Reconnaissance et étude des principales fibres naturelles et synthétiques
- Connaissance des pictogrammes, explication des codes d'entretien
- Organisation du tri du linge
- Connaissance des produits de lavage et de détachage selon les fibres
- Techniques de détachage et produits
- Utilisation des machines et normes
- Utilisation du séchage et normes
- Techniques de repassage (selon contexte familial)
- Utilisation des matériels et produits
- Pliage du linge, rangement (en fonction des habitudes de l'employeur et du bénéficiaire)
- Petits travaux de réfection du linge (ourlets, boutons, reprises...)
- Adaptation aux habitudes de la personne aidée
- Hygiène et sécurité - Ergonomie

## METHODE PEDAGOGIQUE

La journée de formation prévoit des apports théoriques et surtout des mises en situations pratiques en appartement pédagogique afin d'acquérir les méthodes et procédures de travail.

## INTERVENANTS

Les intervenants disposent des diplômes et expériences requises pour intervenir en formation avec un public adulte. Ils justifient d'une expérience métier venant compléter leur profil d'un minimum de 2 ans.

# Gérer l'agressivité dans les interventions d'aide à domicile



**PUBLIC et PREREQUIS :**  
Intervenants à domicile en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de personnes âgées, personnes dépendantes, personnes en situation de handicap, enfants.

## OBJECTIFS

Ce module de formation permet aux intervenants de :

- Mieux se connaître face à l'agressivité et en comprendre les principales caractéristiques liées à la psychologie du grand âge ou du handicap
- D'adapter son comportement et ses méthodes pour faire face à l'agressivité
- Avoir les clés pour gérer une situation tendue pour et la désamorcer
- Garder sa sérénité et sa disponibilité en situation difficile

## VALIDATION ET PASSERELLES

Attestation de formation.

## DURÉE DELAI D'ACCES

**Date :** Inscription possible toute l'année

**Durée :** 1 jour

- Approfondissement possible sur un jour supplémentaire en fonction des besoins.
- Possibilité d'organiser la formation par demi-journée.

**Délai d'accès :** Réponse sous 72 heures.

## CONTACTS ET LIEU

Référent formation : Delphine DE SIMONE

Mail : delphine.de.simone@sigma-formation.fr

Tél : 04 91 29 63 84

Adresse : 29, rue Jacques Hébert 13010 Marseille  
POSSIBILITE D'INTERVENIR SUR LES AUTRES ANTENNES DE SIGMA

## TARIFS

850 €/jours pour un groupe de salariés en intra.  
Ou 85€/salarié (sous réserve d'un nombre d'inscrit en inter)

## CONTENU

Connaître son mode de fonctionnement face à l'agressivité

- Mieux comprendre l'agressivité
- Reconnaître et comprendre l'agressivité et la violence
- Comprendre la différence entre agressivité « normale » et « pathologique »
- Identifier les déclencheurs de l'agressivité
- Partage d'expériences : les situations d'agressivité qui peuvent se rencontrer au travail
- Se connaître face à l'agressivité
- Identifier son système de valeurs et ses croyances et sa représentation du conflit
- Reconnaître et anticiper ses réactions face aux situations de tension
- Reconnaître les attitudes et comportements qui peuvent induire une réponse agressive
- Réagir face à l'agressivité

Mettre en place une communication efficace

Découvrir les principes de la communication

Écouter et reformuler pour éviter les malentendus

Prendre conscience de l'impact du "non-verbal"

Gérer une situation de violence, Attitudes à privilégier

## METHODE PEDAGOGIQUE

- Une pédagogie interactive et dynamique à partir de l'expérience des participants
- Mise en situation, Cas concrets
- Apport méthodologique

## INTERVENANTS

Les intervenants disposent des diplômes et expériences requises pour intervenir en formation avec un public adulte. Ils justifient d'une expérience métier venant compléter leur profil d'un minimum de 2 ans.

# Intervenir auprès d'une personne atteinte de maladies neurodégénératives : Parkinson, Alzheimer, Corps de léwy



## PUBLIC et PREREQUIS :

Intervenants à domicile en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de personnes âgées, personnes dépendantes, personnes en situation de handicap, enfants.



## OBJECTIFS

Ce module de formation permet aux intervenants de comprendre la spécificité de la maladie et adapter ses interventions en fonction du degré de dépendance.

## VALIDATION ET PASSERELLES

Attestation de formation.

## DURÉE DELAI D'ACCES

**Date :** Inscription possible toute l'année

**Durée :** 1 jour

- Approfondissement possible sur un jour supplémentaire en fonction des besoins.
- Possibilité d'organiser la formation par demi-journée.

**Délai d'accès :** Réponse sous 72 heures.

## CONTACTS ET LIEU

A MARSEILLE

Référent formation : Delphine DE SIMONE

Mail : delphine.de.simone@sigma-formation.fr

Tél : 04 91 29 63 84

Adresse : 29, rue Jacques Hébert 13010 Marseille

POSSIBILITE D'INTERVENIR SUR LES AUTRES ANTENNES DE SIGMA

## TARIFS

850 €/jours pour un groupe de salariés en intra.  
Ou 85€/salarié (sous réserve d'un nombre d'inscrit en inter)

## CONTENU

- Recueillir les représentations sociales de la personne atteinte de ces maladies
- Connaître la maladie d'Alzheimer, Parkinson, corps de Lewy
- Les signes précurseurs
- Détérioration intellectuelle, organique, psychique
- Les conséquences sociales de la maladie
- La vie quotidienne avec une personne atteinte
- Restauration et maintien de l'autonomie
- Relation/communication avec la personne atteinte de la maladie
- Rôle de l'assistant(e) de vie dans l'accompagnement de la personne
- Se situer dans une équipe d'intervention et par rapport à la famille
- Sensibilisation à la lutte contre la maltraitance
- Les mesures de protection des malades
- Organiser une première intervention
- Synthèse des acquis

## METHODE PEDAGOGIQUE

- Une pédagogie interactive et dynamique à partir de l'expérience des participants
- Mise en situation, Cas concrets
- Apport méthodologique

## INTERVENANTS

Les intervenants disposent des diplômes et expériences requises pour intervenir en formation avec un public adulte. Ils justifient d'une expérience métier venant compléter leur profil d'un minimum de 2 ans.

# Intervenir auprès de personnes handicapées



**PUBLIC et PREREQUIS :**  
Intervenants à domicile en poste ou demandeurs d'emploi travaillant auprès de personnes âgées, personnes dépendantes, personnes en situation de handicap, enfants.

## OBJECTIFS

Ce module de formation permet aux participants de :

- Comprendre les principales caractéristiques liées à la psychopathologie du handicap
- D'adapter son comportement et ses méthodes à la présence d'une personne handicapée dans sa quotidienneté
- Se sentir plus à l'aise auprès des personnes présentant un handicap

## VALIDATION ET PASSERELLES

Attestation de formation.

## DURÉE DELAI D'ACCES

**Date :** Inscription possible toute l'année

**Durée :** 1 jour

- Approfondissement possible sur un jour supplémentaire en fonction des besoins.
- Possibilité d'organiser la formation par demi-journée.

**Délai d'accès :** Réponse sous 72 heures.

## CONTACTS ET LIEU

A MARSEILLE

Référent formation : Delphine DE SIMONE

Mail : [delphine.de.simone@sigma-formation.fr](mailto:delphine.de.simone@sigma-formation.fr)

Tél : 04 91 29 63 84

Adresse : 29, rue Jacques Hébert 13010 Marseille

POSSIBILITE D'INTERVENIR SUR LES AUTRES ANTENNES DE SIGMA

## TARIFS

850 €/jours pour un groupe de salariés en intra.  
Ou 85€/salarié (sous réserve d'un nombre d'inscrit en inter)

## ACCESSIBILITE

Site internet : [Politique d'accessibilité](#)

## CONTENU

- Recueillir les représentations sociales de la personne handicapée
- Les différents types de handicaps (moteurs, mentaux, sensoriels)
- Les pathologies de l'adulte  
Les pathologies évolutive
- Les conséquences physiques, sociales et psychiques du handicap
- Maintien ou accroissement de l'autonomie chez la personne handicapée
- Spécificité de la relation avec la personne handicapée (respect de l'intimité...)
- La communication verbale et non verbale
- Situer le champ d'intervention de l'assistant(e) de vie
- Sensibilisation à la lutte contre la maltraitance

## METHODE PEDAGOGIQUE

- Une pédagogie interactive et dynamique à partir de l'expérience des participants
- Mise en situation, Cas concrets
- Apport méthodologique

## INTERVENANTS

Les intervenants disposent des diplômes et expériences requises pour intervenir en formation avec un public adulte. Ils justifient d'une expérience métier venant compléter leur profil d'un minimum de 2 ans.

# L'incurie



**PUBLIC :** Intervenants à domicile auprès de personnes âgées, personnes dépendantes, personnes en situation de handicap, enfants, en poste ou demandeurs d'emploi.

## OBJECTIFS

Ce module de formation permet à l'intervenant à domicile de :

- Connaître et comprendre les spécificités, les mécanismes liés à l'incurie
- D'organiser et réaliser son intervention en s'adaptant à la situation

## VALIDATION

Attestation de formation

## DATE – DURÉE – DELAI D'ACCES

**Date :** Inscription possible toute l'année

**Durée :** 1 jour

- Approfondissement possible sur un jour supplémentaire en fonction des besoins.
- Possibilité d'organiser la formation par demi-journée.

**Délai d'accès :** Réponse sous 72 heures.

## TARIF

850 €/jours pour un groupe de salariés en intra.  
Ou 85€/salarié (sous réserve d'un nombre d'inscrit en inter)

## ACCESSIBILITE

Site internet : [Politique d'accessibilité](#)

## MODALITE PEDAGOGIQUE

- Apports théoriques
- Echanges avec les participants en fonction de leur vécu et des supports utilisés Études de cas
- Mises en situation professionnelle

## CONTENU

- Définition de la notion d'incurie / Quelles représentations sociales ?
- L'incurie comme symptôme /souffrance psychique
- Les différentes formes / situations d'incurie : liée à l'habitat, au corps, aux autres
- Les signes de l'incurie
- Les troubles associés- les différentes pathologies
- L'incurie : découragement et/ou dépression ?
- Situation à risque suicidaire
- Conséquences et risques de l'incurie : sur le corps, la santé psychique et les relations sociales
- Les procédures existantes de prise en charge de la personne en situation d'incurie /travail en partenariat avec professionnels de la santé, du social et de la salubrité.
- Réagir de façon adaptée dans son intervention face à une situation d'incurie - les règles d'hygiène générale, d'hygiène des locaux, d'hygiène alimentaire, d'hygiène de la personne et de son environnement - quelle adaptation ?
- Se faire accepter par l'utilisateur/Adapter sa communication dans sa relation avec la personne aidée, ne pas se substituer à mais l'amener à participer
- Gestes, attitude, comportement de l'intervenant à domicile pouvant pallier cette absence de souci de soi et accompagner la personne aidée à se reprendre en main
- Synthèse des acquis

## CONTACT

A MARSEILLE

Référent formation : Delphine DE SIMONE

Mail : [delphine.de.simone@sigma-formation.fr](mailto:delphine.de.simone@sigma-formation.fr)

Tél : 04 91 29 63 84

Adresse : 29, rue Jacques Hébert 13010 Marseille

## **EQUIPE PEDAGOGIQUE**

L'équipe pédagogique est spécialisée dans la formation d'adultes et possède les qualifications et les expériences professionnelles dans le domaine visé par la formation.



# L'organisation, planification et prise en charge d'une prestation



**PUBLIC :** Intervenants à domicile auprès de personnes âgées, personnes dépendantes, personnes en situation de handicap, enfants, en poste ou demandeurs d'emploi.

## OBJECTIFS

Ce module de formation permet aux participants :

- D'organiser et planifier l'entretien de la maison et du linge en respectant les règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie ainsi que les attentes et habitudes de la personne aidée
- D'acquérir de l'autonomie, être force de proposition et prendre des initiatives

## VALIDATION

Attestation de formation.

## DATE – DURÉE – DELAI D'ACCES

**Date :** Inscription possible toute l'année

**Durée :** 1 jour

- Approfondissement possible sur un jour supplémentaire en fonction des besoins.
- Possibilité d'organiser la formation par demi-journée.

**Délai d'accès :** Réponse sous 72 heures.

## TARIF

850 €/jours pour un groupe de salariés en intra.  
Ou 85€/salarié (sous réserve d'un nombre d'inscrit en inter)

## ACCESSIBILITE

**Site internet :** [Politique d'accessibilité](#)

## CONTACT

A MARSEILLE

Référent formation : Delphine DE SIMONE

Mail : [delphine.de.simone@sigma-formation.fr](mailto:delphine.de.simone@sigma-formation.fr)

Tél : 04 91 29 63 84

Adresse : 29, rue Jacques Hébert 13010 Marseille

## CONTENU

- Comment créer un lien de confiance ?  
Prise de contact avec le bénéficiaire
- Comment organiser son intervention ?
- État des lieux en collaboration avec la personne aidée, la famille, les professionnels de la santé intervenant au domicile et détermination d'un plan d'action
- Respect de la personne (désirs, habitudes, intimité, discrétion) et de son confort, de son cadre de vie
- Établissement des plannings d'entretien du cadre de vie et du linge, définition de l'entretien courant, hebdomadaire et de fond, nettoyages spécifiques (boiseries, argenterie...), embellissement
- Contrôle de son activité. Savoir évaluer l'organisation mise en place et réajuster si nécessaire
- Savoir faire face aux imprévus (panne de chauffe-eau, robinet défectueux, évier bouché...)
- Transmission et travail en équipe avec les autres intervenants

## MODALITE PEDAGOGIQUE

Exercices sur des cas pratiques proposé par le formateur ainsi que sur des cas réels d'intervention actuellement en charge des stagiaires

## EQUIPE PEDAGOGIQUE

L'équipe pédagogique, coordinateurs et formateurs, est spécialisée dans la formation d'adultes et possède les qualifications et les expériences professionnelles dans le domaine de la formation et/ou des métiers visés par la formation.

# Maintien de l'autonomie dans la vie quotidienne



**PUBLIC :** Intervenants à domicile auprès de personnes âgées, personnes dépendantes, personnes en situation de handicap, enfants, en poste ou demandeurs d'emploi.

## OBJECTIFS

Ce module de formation permet aux intervenants :

- D'utiliser les gestes de la vie quotidienne et des techniques d'animation afin d'encourager, maintenir et/ou restaurer l'autonomie des personnes âgées et/ou dépendantes
- De savoir s'adapter aux capacités en présence et faire participer les personnes le plus possible en fonction de leurs habitudes, de leurs envies et de leurs repères culturels

## VALIDATION

Attestation de formation.

## DATE – DURÉE – DELAI D'ACCES

**Date :** Inscription possible toute l'année

**Durée :** 1 jour

- Approfondissement possible sur un jour supplémentaire en fonction des besoins.
- Possibilité d'organiser la formation par demi-journée.

**Délai d'accès :** Réponse sous 72 heures.

## TARIF

850 €/jours pour un groupe de salariés en intra.  
Ou 85€/salarié (sous réserve d'un nombre d'inscrit en inter)

## ACCESSIBILITE

**Site internet :** [Politique d'accessibilité](#)

## CONTACT

A MARSEILLE

Référent formation : Delphine DE SIMONE

Mail : [delphine.de.simone@sigma-formation.fr](mailto:delphine.de.simone@sigma-formation.fr)

Tél : 04 91 29 63 84

Adresse : 29, rue Jacques Hébert 13010 Marseille  
POSSIBILITE D'INTERVENIR SUR LES AUTRES ANTENNES DE SIGMA

## CONTENU

Les causes de la diminution de l'autonomie :

- Le vieillissement
- La maladie
- La dépression
- Handicap physique ou psychique...

Stimulation et maintien de l'autonomie à travers les gestes de la vie quotidienne :

- Préparation et prise de repas, entretien du logement, accompagnement et aide à la toilette

Domaines d'activités et supports d'animation pour le maintien de l'autonomie et des capacités des personnes :

- Jeux, culture, musique, sensitif, cognitif...
- Conséquences sur l'estime de soi
- Place de l'aidant, proposer des choix
- Respect de la liberté de décision de la personne aidée

## MODALITE PEDAGOGIQUE

- Une pédagogie interactive et dynamique à partir de l'expérience des participants
- Cas concrets
- Mise en situation
- Apport méthodologique

## EQUIPE PEDAGOGIQUE

- L'équipe pédagogique, coordinateurs et formateurs, est spécialisée dans la formation d'adultes et possède les qualifications et les expériences professionnelles dans le domaine de la formation et/ou des métiers visés par la formation.

# Manutention et ergonomie - Gestes et postures



**PUBLIC :** Intervenants à domicile auprès de personnes âgées, personnes dépendantes, personnes en situation de handicap, enfants, en poste ou demandeurs d'emploi.

## OBJECTIFS

**Ce module de formation permet aux intervenants :**

- D'utiliser les gestes de la vie quotidienne de contribuer au bien-être et à la sécurité de l'intervenant à domicile et des personnes à mobilité réduite en ayant des gestes adaptés pour la vie quotidienne
- De prévenir sa santé et sa sécurité lors de l'intervention

## VALIDATION

Attestation de formation.

## DATE – DURÉE – DELAI D'ACCES

**Date :** Inscription possible toute l'année

**Durée :** 1 jour

- Approfondissement possible sur un jour supplémentaire en fonction des besoins.
- Possibilité d'organiser la formation par demi-journée.

**Délai d'accès :** Réponse sous 72 heures.

## TARIF

850 €/jours pour un groupe de salariés en intra.  
Ou 85€/salarié (sous réserve d'un nombre d'inscrit en inter)

## ACCESSIBILITE

**Site internet :** [Politique d'accessibilité](#)

## CONTACT

A MARSEILLE

Référent formation : Delphine DE SIMONE

Mail : [delphine.de.simone@sigma-formation.fr](mailto:delphine.de.simone@sigma-formation.fr)

Tél : 04 91 29 63 84

Adresse : 29, rue Jacques Hébert 13010 Marseille  
POSSIBILITE D'INTERVENIR SUR LES AUTRES ANTENNES DE SIGMA

## CONTENU

- Connaître son dos, son anatomie du dos, d'une vertèbre, des disques
- Les différentes pathologies du dos
- Prise de conscience des sécurités physiques et d'économie d'efforts
- Acquérir des automatismes posturaux
- Protéger son dos, renforcer la résistance de son dos
- Les postures de la manutention : patient couché, assis, debout
- Connaissance des matériels d'assistance et de compensation
- Les modes de l'aide : déambulateur, cannes anglaises, cannes tripode, bras...
- Organisation et aide à la manutention
- Manutention de l'aide au lever, au coucher et l'aide au déplacement
- Manutention de l'aide à la toilette, de l'aide au repas
- Les postures à favoriser dans les actes quotidiens : ménage, repassage...
- 

## MODALITES PEDAGOGIQUES

- Une pédagogie interactive et dynamique à partir de l'expérience des participants
- Cas concrets
- Mise en situation
- Apport méthodologique

## EQUIPE PEDAGOGIQUE

L'équipe pédagogique, coordinateurs et formateurs, est spécialisée dans la formation d'adultes et possède les qualifications et les expériences professionnelles dans le domaine de la formation et/ou des métiers visés par la formation.

# Mise en place de la méthode RABC En maison de retraite et EHPAD



**PUBLIC :** Salariés en maison de retraite ou EHPAD - ASH.

## OBJECTIFS

Ce module de formation permet aux participants de connaître les principes de blanchissement et les bases de programmes de lavage utilisés.

## VALIDATION

Attestation de formation.

## DATE – DURÉE – DELAI D'ACCES

**Date :** Inscription possible toute l'année  
**Durée :** 2 jours  
**Délai d'accès :** Réponse sous 72 heures.

## TARIF

850 €/jours pour un groupe de salariés en intra.  
Ou 85€/salarié (sous réserve d'un nombre d'inscrit en inter)

## ACCESSIBILITE

**Site internet :** [Politique d'accessibilité](#)

## CONTACT

A MARSEILLE  
Réfèrent formation : Delphine DE SIMONE  
Mail : [delphine.de.simone@sigma-formation.fr](mailto:delphine.de.simone@sigma-formation.fr)  
Tél : 04 91 29 63 84  
Adresse : 29, rue Jacques Hébert 13010 Marseille  
POSSIBILITE D'INTERVENIR SUR LES AUTRES ANTENNES DE SIGMA

## EQUIPE PEDAGOGIQUE

L'équipe pédagogique, coordinateurs et formateurs, est spécialisée dans la formation d'adultes et possède les qualifications et les expériences professionnelles dans le domaine de la formation et/ou des métiers visés par la formation.

## CONTENU

- Une blanchisserie a pour première mission de fournir un linge propre, agréable au toucher, bien sec, repassé, dégageant une agréable sensation de fraîcheur.
- Mais cela ne suffit pas. Elle doit assurer la sécurité de leurs clients et les préserver de toute contamination.
- Connaître les principes de la méthode RABC (l'analyse du risque et le contrôle de bio contamination.
- Appliquer les mesures et les procédures de maîtrise des risques microbiologiques pour la maîtrise du circuit du linge.
  - Le contexte d'hygiène
  - La norme EN 14065 dite norme RABC
  - Le linge
  - Observation par étape des pratiques
  - Organisation du travail et circuit du linge
  - Les produits lessiviels
  - Plan d'action et système RABC
  - Commentaire et bilan

## MODALITE PEDAGOGIQUE

- Une pédagogie interactive et dynamique à partir de l'expérience des participants
- Cas concrets
- Mise en situation
- Apport méthodologique

# Prévenir la solitude et l'isolement



**PUBLIC :** Intervenants à domicile auprès de personnes âgées, personnes dépendantes, personnes en situation de handicap, enfants, en poste ou demandeurs d'emploi.

## OBJECTIFS

Ce module de formation permet à l'intervenant au domicile de repérer des changements dans les habitudes, les comportements des personnes, afin d'informer, alerter la famille et/ou des professionnels et adapter ses interventions à la situation.

## VALIDATION

Attestation de formation.

## DATE – DURÉE – DELAI D'ACCES

**Date :** Inscription possible toute l'année

**Durée :** 1 jour

- Approfondissement possible sur un jour supplémentaire en fonction des besoins.
- Possibilité d'organiser la formation par demi-journée.

**Délai d'accès :** Réponse sous 72 heures.

## TARIF

850 €/jours pour un groupe de salariés en intra.  
Ou 85€/salarié (sous réserve d'un nombre d'inscrit en inter)

## ACCESSIBILITE

**Site internet :** [Politique d'accessibilité](#)

## CONTACT

A MARSEILLE

Référent formation : Delphine DE SIMONE

Mail : [delphine.de.simone@sigma-formation.fr](mailto:delphine.de.simone@sigma-formation.fr)

Tél : 04 91 29 63 84

Adresse : 29, rue Jacques Hébert 13010 Marseille  
POSSIBILITE D'INTERVENIR SUR LES AUTRES  
ANTENNES DE SIGMA

## CONTENU

Solitude et isolement :

- Études des situations d'isolement
- Les signes de la solitude
- Les signes annonceurs de dépression dans la vie quotidienne

Maintien des liens sociaux :

- L'importance des relations sociales pour la personne âgée
- Maintien et stimulation de ces relations

Personnes âgées et communication :

- Activités pour la mise ou la remise en communication de l'adulte âgé
- Les relais possibles

Approche des notions de maltraitance.

## MODALITE PEDAGOGIQUE

Une pédagogie interactive et dynamique à partir de l'expérience des participants

Cas concrets

Mise en situation

Apport méthodologique

## EQUIPE PEDAGOGIQUE

L'équipe pédagogique, coordinateurs et formateurs, est spécialisée dans la formation d'adultes et possède les qualifications et les expériences professionnelles dans le domaine de la formation et/ou des métiers visés par la formation.

# Prévention des risques professionnels du métier de l'aide à domicile



**PUBLIC :** Intervenant à domicile auprès de personnes âgées, personnes dépendantes, personnes en situation de handicap, enfants, en poste ou demandeurs d'emploi.

## OBJECTIFS

Ce module de formation permet aux participants :

- D'identifier et repérer les risques professionnels du métier pour éviter la survenue d'accidents, de stress, de mal être, de souffrance au travail
- D'inciter le personnel à éviter les risques d'accidents, à diminuer les risques de fatigue psychique

## VALIDATION

Attestation de formation.

## DATE – DURÉE – DELAI D'ACCES

**Date :** Inscription possible toute l'année

**Durée :** 1 jour

- Approfondissement possible sur un jour supplémentaire en fonction des besoins.
- Possibilité d'organiser la formation par demi-journée.

**Délai d'accès :** Réponse sous 72 heures.

## TARIF

850 €/jours pour un groupe de salariés en intra.  
Ou 85€/salarié (sous réserve d'un nombre d'inscrit en inter)

## ACCESSIBILITE

**Site internet :** [Politique d'accessibilité](#)

## CONTACT

A MARSEILLE

Référent formation : Delphine DE SIMONE  
Mail : [delphine.de.simone@sigma-formation.fr](mailto:delphine.de.simone@sigma-formation.fr)  
Tél : 04 91 29 63 84

Adresse : 29, rue Jacques Hébert 13010 Marseille  
POSSIBILITE D'INTERVENIR SUR LES AUTRES  
ANTENNES DE SIGMA

## CONTENU

### Risques psychosociaux :

- Charge affective et émotionnelle : attachement affectif à la personne aidée, confrontation à la douleur, à la mort
- Distance professionnelle
- Isolement du travailleur
- Adaptation permanente ; confrontation à de nouveaux contextes de travail
- Contraintes temporelles, contraintes organisationnelles

### Autres risques professionnels :

- Risques liés aux manutentions et aux postures, troubles musculo-squelettiques
- Risques liés aux déplacements ; trajet/déplacements, risques routiers
- Risques de chute
- Risques infectieux
- Risques chimiques dus à l'utilisation de produits d'entretien et de nettoyage

## MODALITE PEDAGOGIQUE

Une pédagogie interactive et dynamique à partir de l'expérience des participants

Cas concrets

Mise en situation

Apport méthodologique

## EQUIPE PEDAGOGIQUE

L'équipe pédagogique, coordinateurs et formateurs, est spécialisée dans la formation d'adultes et possède les qualifications et les expériences professionnelles dans le domaine de la formation et/ou des métiers visés par la formation.

# Prévention des risques sanitaires



**PUBLIC :** Intervenants à domicile auprès de personnes âgées, personnes dépendantes, personnes en situation de handicap, enfants, en poste ou demandeurs d'emploi.

## OBJECTIFS

Ce module de formation permet à l'intervenant au domicile d'adapter son intervention en fonction des risques sanitaires liés à l'environnement de l'enfant ou de la personne âgée et/ou en situation de handicap.

## VALIDATION

Attestation de formation.

## DATE – DURÉE – DELAI D'ACCES

**Date :** Inscription possible toute l'année

**Durée :** 1 jour

- Approfondissement possible sur un jour supplémentaire en fonction des besoins.
- Possibilité d'organiser la formation par demi-journée.

**Délai d'accès :** Réponse sous 72 heures.

## TARIF

850 €/jours pour un groupe de salariés en intra.  
Ou 85€/salarié (sous réserve d'un nombre d'inscrit en inter)

## ACCESSIBILITE

**Site internet :** [Politique d'accessibilité](#)

## CONTACT

A MARSEILLE

Référent formation : Delphine DE SIMONE

Mail : [delphine.de.simone@sigma-formation.fr](mailto:delphine.de.simone@sigma-formation.fr)

Tél : 04 91 29 63 84

Adresse : 29, rue Jacques Hébert 13010 Marseille

POSSIBILITE D'INTERVENIR SUR LES AUTRES

ANTENNES DE SIGMA

## CONTENU

- Définition de la santé, notion de risques
- Définition des différents types de prévention
- Présentation des risques sanitaires
- Le rôle de l'intervenant face à la présence de risques sanitaires
- Adaptation de l'intervention selon les risques climatiques (grand froid, canicule, pollution...)
- Le relais d'information auprès des employeurs sur des risques ponctuels (grippe aviaire, chikungunya...)
- Règles d'hygiène et de surveillance en cas d'épidémie (grippe, gastro-entérite...)
- Étude de cas

## MODALITE PEDAGOGIQUE

- Une pédagogie interactive et dynamique à partir de l'expérience des participants
- Cas concrets
- Mise en situation
- Apport méthodologique

## EQUIPE PEDAGOGIQUE

L'équipe pédagogique, coordinateurs et formateurs, est spécialisée dans la formation d'adultes et possède les qualifications et les expériences professionnelles dans le domaine de la formation et/ou des métiers visés par la formation.

# Relation et communication avec les personnes âgées et/ou dépendantes



**PUBLIC :** Intervenants à domicile auprès de personnes âgées, personnes dépendantes, personnes en situation de handicap, enfants, en poste ou demandeurs d'emploi.

## OBJECTIFS

Ce module de formation permet aux participants :

- De comprendre les objectifs et les spécificités de son activité professionnelle dans le cadre de l'intimité des personnes âgées et/ou dépendantes
- D'adapter son comportement et ses attitudes à cette relation professionnelle particulière

## VALIDATION

Attestation de formation.

## DATE – DURÉE – DELAI D'ACCES

**Date :** Inscription possible toute l'année

**Durée :** 1 jour

- Approfondissement possible sur un jour supplémentaire en fonction des besoins.
- Possibilité d'organiser la formation par demi-journée.

**Délai d'accès :** Réponse sous 72 heures.

## TARIF

850 €/jours pour un groupe de salariés en intra.  
Ou 85€/salarié (sous réserve d'un nombre d'inscrit en inter)

## ACCESSIBILITE

**Site internet :** [Politique d'accessibilité](#)

## CONTACT

A MARSEILLE

Référent formation : Delphine DE SIMONE  
Mail : [delphine.de.simone@sigma-formation.fr](mailto:delphine.de.simone@sigma-formation.fr)

Tél : 04 91 29 63 84

Adresse : 29, rue Jacques Hébert 13010 Marseille  
POSSIBILITE D'INTERVENIR SUR LES AUTRES ANTENNES DE SIGMA

## CONTENU

- Saisir l'importance de l'individualité de chacun pour dynamiser la communication
- Connaître les personnes en situation d'accompagnement (habitudes, rythmes...)
- Identifier les critères de qualité dans la relation
- Repérer l'espace de travail : intimité de la personne (difficultés, contraintes...)
- Les échanges nécessaires pour comprendre les attentes et les objectifs à atteindre
- Respecter les règles de discrétion professionnelle (secret)
- Adopter un comportement facilitant l'échange
- Se situer par rapport aux relations avec les membres de la famille
- Se situer dans une équipe d'intervenants à domicile
- Sensibilisation à la lutte contre la maltraitance
- Assurer la transmission des informations et le retour d'information par rapport aux événements (appel téléphoniques, visites...)
- Analyser les situations rencontrées : tenir compte des habitudes, des besoins, des envies ou du rythme de vie
- Connaître ou savoir informer sur les différentes aides
- Synthèse des acquis

## MODALITE PEDAGOGIQUE

- Une pédagogie interactive et dynamique à partir de l'expérience des participants
- Cas concrets
- Mise en situation
- Apport méthodologique

## EQUIPE PEDAGOGIQUE

L'équipe pédagogique, coordinateurs et formateurs, est spécialisée dans la formation d'adultes et possède les qualifications et les expériences professionnelles dans le domaine de la formation et/ou des métiers visés par la formation.

# Repérer les états dépressifs chez la personne âgée et/ou en situation de handicap



**PUBLIC :** Intervenants à domicile auprès de personnes âgées, personnes dépendantes, personnes en situation de handicap, enfants.

En poste, demandeurs d'emploi et/ou en prestation de confort.

## OBJECTIFS

Ce module de formation permet aux participants de :

- Repérer et comprendre les états dépressifs de la personne âgée
- Savoir comment agir auprès des personnes dépressives afin d'améliorer l'accompagnement au domicile

## VALIDATION

Attestation de formation.

## DATE – DURÉE – DELAI D'ACCES

**Date :** Inscription possible toute l'année

**Durée :** 1 jour

- Approfondissement possible sur un jour supplémentaire en fonction des besoins.
- Possibilité d'organiser la formation par demi-journée.

**Délai d'accès :** Réponse sous 72 heures.

## TARIF

**Tarif de groupe :** 850 euros par jour

## ACCESSIBILITE

**Site internet :** [Politique d'accessibilité](#)

## MODALITE PEDAGOGIQUE

- Une pédagogie interactive et dynamique à partir de l'expérience des participants
- Cas concrets
- Mise en situation
- Apport méthodologique

## CONTENU

- La dépression : définition, description des symptômes les plus fréquents
- Spécificité des états dépressifs chez la personne âgée
- Fréquence d'apparition de la dépression lors du grand âge et/ou en situation de handicap
- Les difficultés du diagnostic et de la prise en charge chez le sujet âgé et/ou en situation de handicap
- Facteurs psychologiques, sociaux et environnementaux de survenue
- Connaissance des conduites pathologiques parfois associées (risques suicidaires, conduites régressives, syndrome de glissement) et de leurs conséquences
- Conséquences dans la vie quotidienne de l'état dépressif de la personne sur elle-même, son entourage et les professionnels
- Importance des multiples interactions entre aidants familiaux et professionnels et la personne dépressive
- Les différentes modalités d'intervention des professionnels
- L'épuisement des aidants familiaux et professionnels
- Le rôle pivot du médecin et des réseaux professionnels lors de situations critiques (relais)

## CONTACT

A MARSEILLE

Référent formation : Delphine DE SIMONE

Mail : [delphine.de.simone@sigma-formation.fr](mailto:delphine.de.simone@sigma-formation.fr)

Tél : 04 91 29 63 84

Adresse : 29, rue Jacques Hébert 13010 Marseille

POSSIBILITE D'INTERVENIR SUR LES AUTRES ANTENNES DE SIGMA

## **EQUIPE PEDAGOGIQUE**

L'équipe pédagogique, coordinateurs et formateurs, est spécialisée dans la formation d'adultes et possède les qualifications et les expériences professionnelles dans le domaine de la formation et/ou des métiers visés par la formation.