

# PRÉVENIR LA SOLITUDE ET L'ISOLEMENT



**PUBLIC :** Intervenants à domicile auprès de personnes âgées, personnes dépendantes, personnes en situation de handicap, enfants, en poste ou demandeur d'emploi.

## OBJECTIFS

Ce module de formation permet à l'intervenant au domicile de repérer des changements dans les habitudes, les comportements des personnes, afin d'informer, alerter la famille et/ou des professionnels et adapter ses interventions à la situation.

## VALIDATION

Attestation de formation.

## DURÉE

1 jour

Approfondissement possible sur 1 jour supplémentaire en fonction des besoins.

Possibilité d'organiser la formation par demi-journée.

## SIGMA FORMATION

Adresse :

29 rue Jacques Hébert 13 010 Marseille

Tél : 04 91 29 63 88

Mail : [christelle.sanchez@sigma-formation.fr](mailto:christelle.sanchez@sigma-formation.fr)

Site internet : [www.sigma-formation.fr](http://www.sigma-formation.fr)

## CONTENU

### *Solitude et isolement :*

- Études des situations d'isolement
- Les signes de la solitude
- Les signes annonceurs de dépression dans la vie quotidienne

### *Maintien des liens sociaux :*

- L'importance des relations sociales pour la personne âgée
- Maintien et stimulation de ces relations

### *Personnes âgées et communication :*

- Activités pour la mise ou la remise en communication de l'adulte âgé
- Les relais possibles

*Approche des notions de maltraitance.*